

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5744

Датум: 29.10.2024

од 04.11. до 08.11 .2024 године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
04.11.	Понедељак	Чај, крем сир, печеница, хлеб(омлет)	Пилав са пилеином, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Колач са бундевом (печена бундева)
05.11.	Уторак	Чок. млеко, сендвич са јајима, хлеб(каша)	Ђуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, свеж купус, хлаб (пасирано)	Воће (печена јабука)
06.11.	Среда	Јогурт, пицета (попара са сиром)	Пасуљ са поврћем, купус-шаргарепа салата, хлеб (пасирано)	Еурокрем, хлеб (чоколино)
07.11.	Четвртак	Качамак са сиром (палента са сиром)	Мусака од карфиола са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)	Кифлица са џемом (гриз)
08.11.	Петак	Јогурт, прженица (кајгана)	Динстана шаргарепа, свињско печење, хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
04.11.	922/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/110	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
05.11.	921/889	32,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	207/128	0,49/1,05	0,93/0,64	13/12
06.11.	917/890	35/29	33,9/30	155/129	544/471	16/15	270/250	0,39/0,21	0,64/0,59	14/13
07.11.	920/887	34/33	32,2/28,4	133/117	532/374	25/24	352/374	0,60/0,57	0,75/0,71	11/11
08.11.	926/878	35,6/28,9	32,1/27,5	136/111	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/0,67	27/26,8
Просек	917/887	34.1/30.6	33.4/29	139/117	473/385	30/29	328/312	0.46/0.59	0.71/0.70	15/17.1

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадница ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитаица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВИЋАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5745

Датум: 29.10.2024

од 11.11. до 15.11.2024.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
11.11.	Понедељак	П Р А З Н И К		
12.11.	Уторак	Чај,руска салата са шунком,хлеб(каша)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)	Сутлијаш (сутлијаш)
13.11.	Среда	Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино)	Кромпир пире,пилеће печење, кис.краставац, хлеб (пасирано)	Воће (печена јабука)
14.11.	Четвртак	Компот,крем сир .хамб. сланина,хлеб (омлет)	Бечки купус са месом,паприка салта, хлеб (пасирано)	Мраморни колач (колач у млеку)
15.11.	Петак	Јогурт,кувано јаје,хлеб (каша)	Ђувеч од поврћа,рибље ћуфте,хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
11.11.	П	Р	А	З	Н	И	К			
12.11.	932/923	33,6/29,2	34,7/30,8	140/124	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
13.11.	938/916	32,1/30,2	33,8/25,2	134/128	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
14.11.	931/939	34,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
15.11.	929/925	34,8/30,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	35/36
Просек	931/926	34,1/30,7	33,6/28,2	135/120	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	28,6/27

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица