

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5282

Датум: 01.10.2024

од 07.10. до 11.10 .2024 године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
07.10.	Понедељак	Чај,руска салата,хлеб (каша од поврћа)	Грашак са пилетином,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Штрудла са маком (печена јабука)
08.10.	Уторак	Млеко,сендвич са јаима,хлеб (каша)	Ђуфте у парадаз сосу, гарнир макарона, купус свеж,хлеб (пасирано)	Воће (банана)
09.10.	Среда	Чај ,крем сир,хамбуршка сланина,хлеб (палента)	Кромпир паприкаш са пилетином, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Пита са јабукама (печена јабука са бананом)
10.10.	Четвртак	Јогурт,прженица (кајгана)	Мусака од тиквица са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)	Медено срце (медолино)
11.10.	Петак	Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино)	Ђувеч од поврћа,пржена риба, хлеб (пасирано)	Пицета (попара са сиром)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
07.10.	918/905	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	10/13
08.10.	912/889	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	199/181.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	11/18
09.10.	916/904	32.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	165/160	0.50/0.44	0.93/0.76	11/14
10.10.	918/883	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	12/12
11.10.	915/899	23.2/21.9	24.7/20	124/109	129/109	11/12	115/106	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
Просек	915/896	30.4/28.7	30.8/23.2	131.2/108	361/267	10.2/7.1	416/345	0.35/0.31	0.63/0.59	12/15

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитаица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВИЋАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5283

Датум: 01.10.2024

од 14.10. до 18.10.2024.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
14.10.	Понедељак	Чај, домаћа паштета од туњевине, хлеб (каша)	Бела чорба, шпагете са млевеним месом (пасирано)	Пудинг (пудинг)
15.10.	Уторак	Јогурт, царска пита (качамак)	Сладак купус са сецканим месом, свежа парика, хлаб (пасирано)	Пуж са џемом (медолино)
16.10.	Среда	Компот, павлака, печеница, хлеб (омлет)	Пасуљ са поврћем, купус-шаргарепа, хлеб (пасирано)	Кифла са сиром (попара са сиром)
17.10.	Четвртак	Јогурт, кувано јаје, хлеб (каша од јаја)	Пуњена парика са млевеним месом кисело млеко, хлеб (пасирано)	Крофне (гриз)
18.10.	Петак	Јогурт, пекарска кифла (попара од кифле)	Кромпир пире, свињско печење, свеж краставац, хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
14.10.	908/902	32.5/30.9	34.7/29.7	136/104	361/330	2,4/3,3	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
15.10.	917/890	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
16.10.	891/877	30,5/28,9	30,3/30	129/112	375/259	8,2/7,2	1307/972	0,43/0,32	0,62/0,72	28/21
17.10.	910/904	35/33	32.2/28.4	133/107	532/374	2,5/2,4	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
18.10.	914/893	32.2/31.9	32.9/30.3	140/126	384/390	6.3/5.6	821/736	0.58/0.61	0.62/0.96	18/14
Просек	906/882	32,5/30,4	32,3/27,9	137,5/121	406/338	6,12/6,9	824/676	0,50/0,45	0,73/0,77	20/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица