

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

# ЂУРЂЕВДАН

## КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5551

Датум: 16.10.2024

од 21.10. до 25.10.2024 године

21.10.	Понедељак	Јогурт,пројаница (палента)	Кромпир паприка са сувим ребрима цвекла салата,хлеб (пасирано)	Ролница са малином (воћна каша)
22.10.	Уторак	Чај,сендвич са јајима,хлеб (каша)	Јунећи гулаш,гарнир макарона,свеж купус,хлеб (пасирано)	Крушке (печена крушка)
23.10.	Среда	Јогурт,пита са сиром (омлет)	Ризи-бизи са пилетином,цвекла салата, хлеб (пасирано)	Грожђе (печена бундева)
24.10.	Четвртак	Компот,павлака,суви врат,хлеб(попара са сир.)	Пасуљ са поврћем,купус-шаргарепа ,хлеб (пасирано)	Воћни колач (банана)
25.10.	Петак	Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино)	Динстана шаргаепа,пржена риба,хлеб (пасирано)	Пицета (печена јабука)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
21.10.	925/875	36,8/32,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	25/16
22.10.	940/843	33,6/29,2	34,7/30,8	140/110	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
23.10.	916/829	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	13/16
24.10.	936/868	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	44/34	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	21/28
25.10.	926/805	33,4/27,9	34,2/30	139/117	527/495	47/31	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	16/16
Просек	929/878	35,6/28,9	32,1/27,5	136/120	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/0,67	17/19

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитаица

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

# ЂУРЂЕВИЋАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5552

Датум: 16.10.2024

од 28.10. до 01.11.2024.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
28.10.	Понедељак	Чај, домаћа паштета од туњевине, хлеб (каша)	Грашак са месом, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Крофне (попара са сиром)
29.10.	Уторак	Палента са сиром (палента)	Пуњена парика са млевеним месом, свеж купус, хлаб (пасирано)	Кох (кох)
30.10.	Среда	Компот, руска салата са шунком и павлаком, хлеб	Капама од спанаћа са млевеним месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)	Кифла са сиром (сутлијаш)
31.10.	Четвртак	Компот, павлака, хамб. сланина, хлеб (кајгана)	Јунећа чорба, макарона са сиром и шунком (пасирано)	Воће (банана)
01.11.	Петак	Јогурт, прженица (омлет)	Кромпир пире, фаширана шницла, кисели краставчић, хлеб (пасирано)	Воће (печена бундева)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
28.10.	928/885	30.9/33.5	29.9/26.4	143/138	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	10/9
29.10.	942/879	34.6/31.5	32.7/25.2	135/129	99/81.5	5.4/4	1151	0.35/0.29	0.37/0.36	21/18
30.10.	926/864	34.3/29.4	32.5/20.2	137/126	580/270	6.8/5.6	1006	0.50/0.44	0.93/0.76	21/14
31.10.	933/880	32/29.9	35.7/31	130/126	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
01.11.	915/879	33.2/21.9	24.7/18	134/129	129/92	51/25	163/137	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
Просек	928/887	33/27.2	31.1/24.3	136/129	382/284	15.2/8.6	982/770	0.35/0.29	0.64/0.58	16,2/14

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица