

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**ЂУРЂЕВДАН**  
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-6240

Датум: 25.11.2024

од 02.12. до 06.12.2024. године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
02.12.	Понедељак	Јогурт,паштета од туњевине,,хлеб (каша)	Ризи-бизи са пилетином,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Пицете (попара)
03.12.	Уторак	Јогурт ,прженица (кајгана)	Ђуфте у парадајз сосу,гарнир макарона,свеж купус,хлеб (пасирано)	Воће (воћна каша)
04.12.	Среда	Палента са сиром (палента)	Кисели купус са сецканим месом, хлеб (сладак купус са месом)	Интегр.штапић са сиром (гриз)
05.12.	Четвртак	Млеко,кифла са кремом (кифла у млеку)	Мусака од карфиола са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)	Воће (банана)
06.12.	Петак	Чај,павлака,хамбуршка сланина,хлеб (омлет)	Кропир паприкаш са поврћем,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Воћни колач са јабукама (колач у млеку)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
02.12.	933/880	32/29.9	35.7/31	130/126	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
03.12.	915/859	23.2/21.9	24.7/18	134/129	129/92	51/25	163/137	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
04.12.	928/805	30.9/33.5	29.9/26.4	143/138	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	10/9
05.12.	942/819	34.6/31.5	32.7/25.2	135/129	99/81.5	5.4/4	1151	0.35/0.29	0.37/0.36	21/18
06.12.	926/854	38.3/29.4	32.5/20.2	137/126	580/270	6.8/5.6	1006	0.50/0.44	0.93/0.76	21/14
Просек	928/843	31/27.2	31.1/24.3	136/129	382/284	15.2/8.6	982/770	0.35/0.29	0.64/0.58	16,2/14

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**ЂУРЂЕВДАН**  
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-6240/1

Датум: 25.11.2024

од 09.12. до 13.12.2024. године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
09.12.	Понедељак	Чај,павлака,суви врат,хлеб (попара са сиром)	Мусака од бораније са млевеи месом,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Пудинг (пудинг)
10.12.	Уторак	Јогурт ,руска салата намаз, хлеб (каша од поврћа)	Сарма од киселог купуса са месом,хлеб (пасирано)	Воће (печена бундева)
11.12.	Среда	Јогурт,павлака,пилећа прса,хлеб (кајгана)	Пасуљ са поврћем, купус-шаргарепа, хлеб (пасирано)	Пуж са сиром (палента)
12.12.	Четвртак	Компот,сендвич са јаијима хлеб(каша)	Шапете са млевеним месом (пасирано)	Крофне (банана)
13.12.	Петак	Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино)	Динстана шаргарепа,пилеће печење,хлеб (пасирано)	Воће (банана+бундева)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
09.12.	925/899	32.2/21.9	24.7/18	134/129	129/102	11/15	163/137	0.35/0.30	0.33/0.43	15/14
10.12.	928/905	30.9/30.5	29.9/26.4	143/128	515/491	88.1/85.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	14/13
11.12.	942/919	34.6/31.5	32.7/25.2	135/119	199/181.5	5.4/4	151/142	0.35/0.29	0.37/0.36	12/10
12.12.	926/904	33.3/29.4	32.5/20.2	137/126	580/270	6.8/5.6	133/121	0.50/0.44	0.93/0.76	15/14
13.12.	928/913	31/27.2	31.1/24.3	128/118	382/284	15.2/8.6	982/770	0.35/0.29	0.64/0.58	16/12
Просек	929/908	32,4/28,1	30,2/22,8	135/102	361/265	17,3/9,7	620/373	0,34/0,31	0,63/0,59	14,4/12,6

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица