

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-6009

Датум: 12.11.2024

од 18.11. до 22.11.2024.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
18.11.	Понедељак	Јогурт, царска пита (палента)	Грашак са пилећим месом, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Гриз са кремом (гриз)
19.11.	Уторак	Јогурт, сендвич са шунком, хлеб (каша)	Сарма од киселог купуса са месом, Хлеб (пасирано)	Колач са бундевом (колач у млеку)
20.11.	Среда	Млеко, бутер, мед, хлеб (медолино)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, свеж купус, хлеб (пасирано)	Воће (банана)
21.11.	Четвртак	Компот, сендвич са туњевинином, хлеб (омлет)	Мусака од тиквица са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)	Штрудла са маком (печена бундева и јабука)
22.11.	Петак	Јогурт, пуж са сиром (каша)	Рестован кромпир, свињско печење, кис. краставац, хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
18.11.	913/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/1
19.11.	885/869	23.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	451/406	0.35/0.30	0.33/0.43	15/14
20.11.	918/895	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	355/698	0.24/0.27	0.92/0.84	14/13
21.11.	902/869	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	11/17
22.11.	916/854	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	357/322	0.50/0.44	0.93/0.76	11/14
Просек	913/873	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	582/570	0.35/0.29	0.64/0.58	14/13

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-6010

Датум: 12.11.2024

од 25.11. до 29.11.2024.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
25.11.	Понедељак	Чај,руска салата намаз,хлеб (каша)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)	Кох (кох)
26.11.	Уторак	Јогурт ,крем сир,пилећа прса,хлеб (попара)	Кромпир паприкаш са сувим ребрима, цвекла,хлеб (пасирано)	Воће (банана)
27.11.	Среда	Чај,павлака,печеница,хлеб (кајгана)	Пасуљ са поврћем,кисели купус, хлеб (пасирано)	Крофна (гриз)
28.11.	Четвртак	Јогурт,кувано јаје,хлеб (каша)	Пуњена парика са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)	Воће (печена бундева и јабука)
29.11.	Петак	Палента са сиром (палента)	Динстана шаргарепа,пржена риба,хлеб (пасирано)	Медено срце (медолино)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
25.11.	916/911	32.7/30.1	32/30.3	140/136	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/11
26.11.	910/899	31/29	30.2/28.4	133/127	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	12/10
27.11.	917/891	33.4/31.7	31.7/29.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
28.11.	917/906	32/30	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
29.11.	932/921	33,5/31,2	31,9/29,3	141/125	435/549	12/11	479/443	0,50/0,47	0,59/0,66	16/12
Просек	922/905	32/30	31/29,8	141/125	435/535	13/11	442/413	0,51/0,48	0,58/0,56	11,6/10

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијужић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица