

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**ЂУРЂЕВДАН**  
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-6551

Датум: 9.12.2024

од 16.12. до 20.12.2024. године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
16.12.	Понедељак	Чај, крем сир, печеница, хлеб (кајгана)	Грашак са јајима, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Крофна (крофна)
17.12.	Уторак	Компот, паштета од поврћа, хлеб (каша)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, свеж купус, хлеб (пасирано)	Воће (банана)
18.12.	Среда	Качамак са сиром (палента са сирмом)	Бечки купус са месом, хлеб (пасирано)	Кох (кох)
19.12.	Четвртак	Млеко, бутер, мед, хлеб (медолино)	Кромпир салара, пржена риба, хлеб (пасирано)	Воће (воћна каша)
20.12.	Петак	Јогурт, мекике (попара -јогурт)	Ризи-бизи са пилетином, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Воће (банана+бундева)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
16.12.	922/903	33,6/29,2	31,7/30,8	136/120	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
17.12.	911/901	33,1/31,2	32,8/30,2	134/122	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
18.12.	931/911	35,4/32,7	33,7/29,4	146/131	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
19.12.	925/905	36,8/34,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
20.12.	915/893	33,6/29,2	31,7/30,8	140/102	454/435	48/45	907/891	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
Просек	920/902	34,1/31,3	32,3/29,4	137/118	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	28,6/27

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**ЂУРЂЕВДАН**  
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-6551/1

Датум: 9.12.2024

од 23.12. до 27.12.2024. године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
23.12.	Понедељак	Чај, намаз са јајима, хлеб (каша од јаја)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)	Гриз са чоколадом (гриз)
24.12.	Уторак	Чај, паштета од туњевине, хлеб (каша)	Кромпир паприкаш са сувим ребрима, свеж купус, хлеб (пасирано)	Воће (банана)
25.12.	Среда	Чај, хамбуршка сланина, хлеб (попара)	Пасуљ са поврћем, цвекла, хлеб (пасирано)	Пуж са маком (попара)
26.12.	Четвртак	Млеко, еуро крем, хлеб (чоколино)	Динстана шаргарепа, свињско печење, хлеб (пасирано)	Воће (бундева)
27.12.	Петак	Јогурт, прженица (кајгана)	Сарма од киселог купуса, хлеб (пасирано)	Пудинг (пудинг)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
23.12.	926/881	36.8/32.1	34/32.2	141/135	233/167	8.1/6.8	771/841	0.29/0.24	0.78/0.66	25/18
24.12.	932/889	35.1/34	33/30.6	142/134	451/493	9.2/7.1	795/988	0.39/0.35	0.73/0.72	16/14
25.12.	928/897	32.9/31.8	32.7/30.4	139/137	336/259	31/5.7	411/378	0.44/0.45	1.2/1.17	27/26
26.12.	930/896	34.6/32.6	31.7/29.1	149/139	518/468	23.8/21	703/668	0.45/0.36	0.71/0.65	15/18
27.12.	933/887	34.4/31.9	34.5/32.7	138/127	648/398	5.3/4.6	683/511	0.57/0.45	0.75/0.80	15/12
Просек	929/890	34,7/32,4	33,1/31	141/134	437/357	15.6/9.1	672/642	0.42/0.37	0.85/0.80	19/17

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица