

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

# ЂУРЂЕВИЋАН

## КРАГУЈЕВАЦ

од 30.12.2024 до 03.01.2025.године

Број: 07-6890

Датум: 24.12.2024

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
30.12.	Понедељак	Јогурт,суви врат,хлеб,хлеб (јогурт-попара)	Пуњена парика са месом,свеж купус,хлеб (пасирано)	Колач са бундевом (колач у млеку)
31.12.	Уторак	Чај ,намаз са сланиницом, хлеб (кајгана)	Грашак са пилетином,цвекла салат,хлеб (пасирано)	Банана (банана)
01.01.	Среда	НОВА ГОДИНА		
02.01.	Четвртак	НОВА ГОДИНА		
03.01.	Петак	Чај,домаћа паштета од туњевине,хлеб (каша)	Јунећа чорба,макарона са сиром запечена (пасирано)	Воће (печена бундева)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
30.12.	917/891	33.4/31.7	31.7/29.4	136/111	358/399	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
31.12.	926/911	32.7/30.1	32/30.3	140/136	307/353	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/11
01.01.	НОВА	ГОДИНА								
02.01.	НОВА	ГОДИНА								
03.01.	920/899	34/33	30.2/28.4	133/127	332/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/10
Просек	921/900	33,3/31	31/29	137/124	332/375	13,7/14	548/508	0,51/0,59	0,55/0,72	12,3/11,5

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу:сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, ЉиљанаМијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитач

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**ЂУРЂЕВДАН**  
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-6890/1

од 06.01. до 10.01.2025.године

Датум: 24.12.2024

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
06.01.	Понедељак	Чај, џем, хлеб (медолино)	Пасуљ са поврћем-постан, салата купус, хлеб (пасирано)	Банана (банана)
07.01.	Уторак		Б О Ж И Ћ	
08.01.	Среда	Чај, крем сир, хамбуршка сланина, хлеб (палента)	Кромпир парикаш са поврћем, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Пудинг (пудинг)
09.01.	Четвртак	Чоколадно млеко, сендвич са јајима, хлеб (каша)	Сарма од киселог купуса са месом, Хлеб (пасирано)	Пужић са маком (гриз)
10.01.	Петак	Компот, намаз са шунком, хлеб (каша)	Динстана шаргарепа, пржена риба, хлеб (пасирано)	Сутлијаш (сутлијаш)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
06.01.	916/901	33,0/30	31,4/29,9	131/120	450/329	4,7/3,6	303/301	0,39/0,52	0,66/0,46	20/17
07.01.	Б	О	Ж	И	Ћ					
08.01.	920/909	32,8/30,2	31,2/28,4	133/127	532/374	2,5/2,4	352/374	0,60/0,57	0,75/0,71	31/22
09.01.	917/892	34,1/33	32,8/31,8	122/106	515/309	6,1/5,6	282/309	0,37/0,61	0,49/0,16	12/12
10.01.	914/903	32,2/28,8	30,4/29,5	138/128	303/304	5,7/2,9	276/222	0,59/0,39	0,74/0,51	17/19
Просек	916/901	33/30,5	31,45/29,9	131/120	450/329	4,7/3,6	303/301	0,48/0,52	0,66/0,46	20/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци. Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**ЂУРЂЕВИЋДАН**  
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-6890/2

Датум: 24.12.2024

од 13.01. до 17.01.2025.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
13.01.	Понедељак	Јогурт, мекике са сиром (попара-јогурт)	Супа са кнедлама, шпaгете са млевеним месом (пасирано)	Наранџа (воћна каша)
14.01.	Уторак	Чај, павлака, печеница, хлеб (кајгана)	Пасуљ са поврћем, цвекла салата, Хлеб (пасирано)	Кифлице са џемом (чоколино)
15.01.	Среда	Палента са сиром (палента)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, купус салата, хлеб (пасирано)	Воће (банана)
16.01.	Четвртак	Млеко, кифла – пиџа (омлет)	Мусака од карфиола са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)	Воће (бундева)
17.01.	Петак	Јогурт, прженица (кајгана)	Подварак са сецканим месом, хлеб (пасирано)	Еурокрем-хлеб (чоколино)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
13.01.	912/899	33,6/29,2	30,7/28,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
14.01.	911/901	32,1/30,2	31,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	23/26
15.01.	912/909	34,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	11/18
16.01.	905/893	33,6/29,2	29,7/27,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
17.01.	917/886	36,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	11/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	13/14
Просек	911/897	34,1/30	31,1/27,7	137/108	424/431	28/30,2	538/452	0,46/0,63	0,75/0,78	14/20

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач