

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**ЂУРЂЕВДАН**  
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-123

Датум: 15.1.2025

од 20.01. до 24.01.2025.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
20.01.	Понедељак	Јогурт, крем сир, хамбургска сланина, хлеб (кајгана)	Грашак са јајима, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Колач са бундевом (колач у млеку)
21.01.	Уторак	Палента са сиром (палента)	Пуњена паприка са млевеним месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)	Слатке мекике (попара)
22.01.	Среда	Чај, руска салата, хлеб (каша)	Кромпир пире, пилеће печење, кис. купус, хлеб (пасирано)	Воће (банана)
23.01.	Четвртак	Чај, намаз са јајима и шунком, хлеб (каша)	Ђуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, свеж купус, хлеб (пасирано)	Сутлијаш (сутлијаш)
24.01.	Петак	Млеко, еуро крем, хлеб (чоколино)	Кромпир-шаргарепа, пржена риба, хлеб (пасирано)	Воће (печена бундева)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
20.01.	916/894	32.7/30.1	36/30.3	130/106	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/12
21.01.	920/904	35/33	32.2/28.4	133/107	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
22.01.	918/893	32.5/30.5	34.7/29.7	136/104	361/330	24/33	270/250	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
23.01.	912/880	34.4/34.3	21.8/109	128/467	48/46	7.3/5.5	601/513	0.39/0.43	0.22/0.67	9/11
24.01.	917/840	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	921/453	0.39/0.21	0.64/0.59	14/3
Просек	916/882	33.4/31.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци. **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица.

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**ЂУРЂЕВДАН**  
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-123/1

Датум: 15.1.2025

од 27.01. до 31.01.2025.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
27.01.	Понедељак	Јогурт,паштета од туњевине,хлеб (каша)	Кромпир паприкаш са сувим ребрима, кисели купус,хлеб (пасирано)	Медено срце (медолино)
28.01.	Уторак	Јогурт,царска пита (палента)	Супа са кнедлама,сарма од купуса са месом,хлеб (пасирано)	Воће (печена јабука)
29.01.	Среда	Чај,крем сир,суви врат,хлеб (омлет)	Пасуљ са поврћем,купус-шаргарепа,хлеб (пасирано)	Штрудла са маком (банана)
30.01.	Четвртак	Чај,намаз са прженом сланиницом,хлеб (каша )	Макароне са сиром шунком (пасирано)	Гриз (гриз)
31.01.	Петак	Млеко,прженица (омлет)	Пилетина и кромпир у бешамел сосу,цвекла,хлеб (пасирано)	Воће (воћн каша)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
27.01.	922/903	33,6/29,2	31,7/30,8	136/120	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
28.01.	911/901	33,1/31,2	32,8/30,2	134/122	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
29.01.	931/911	35,4/32,7	33,7/29,4	146/131	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
30.01.	925/905	36,8/34,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
31.01.	915/893	33,6/29,2	31,7/30,8	140/102	454/435	48/45	907/891	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
Просек	920/902	34,1/31,3	32,3/29,4	137/118	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	28,6/27

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци. **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица