

**ЈЕЛОВНИК**

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

 КРАГУЈЕВАЦ

 Броj: 07-794

Датум: 26 .2.2025 **од 03.03. до 07.03 .2025 године**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  |  ручак |  | Ужина  |  |
| 03.03.  | Понедељак | Чај,домаћа паштета одтуњевине ,хлеб(каша) |  | Пуњена паприка са месом,кисело млеко ,хлеб (пасирано) |  | Гриз (гриз) |  |
| 04.03. | Уторак | Чок.млеко,сендвич са поврћем,хлеб (каша) |  | Јунећи гулаш,гарнир макарона,свеж купус,хлеб (пасирано) |  | Јабуке (печена јабука ) |  |
| 05.03. | Среда | Чај,павлака,хамбуршка сланина,хлеб (кајгана) |  | Пасуљ са поврћем,цвекла салата,хлеб (пасирано) |  | Крофне (попара са сира) |  |
| 06.03 | Четвртак | Палента са сиром (палента) |  | Сарма са млевеним месом,хлеб (пасирано) |  | Грчки колач (у млеку) |  |
| 07.03. | Петак | Јогурт,намаз са печеницом,хлеб (каша) |  | Рестован кромпир,фаширана шницла,кис.купус ,хлеб (пасирано)  |  | Воће (банана ) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | **Витамини** |
| **Ca** | **Fe** | **A** | **B1** | **B2** | **C** |
| **03.03.**  | **919/892** | **34.1/31** | **30.1/25.8** | **124/109** | **169/522** | **26/8** | **592/711** | **0.29/0.31** | **0.61/0.58** | **20/17** |
| **04.03.** | **911/894** | **32.3/27.1** | **25.3/28.1** | **136/115** | **258/127** | **8/7.1** | **277/797** | **0.44/0.43** | **0.39/0.30** | **25/22** |
| **05.03.** | **917/886** | **21/22.4** | **23.7/28.5** | **114/108** | **133/327** | **5.8/28** | **920/642** | **0.23/0.25** | **0.51/0.50** | **49/11** |
| **06.03** | **926/868** | **39.1/39** | **36.8/31.8** | **122/108** | **515/309** | **6.1/5.6** | **282/309** | **0.37/0.61** | **0.49/0.16** | **12/12** |
| **07.03.** | **914/888** | **36.2/25.8** | **30.4/23.5** | **128/108** | **303/304** | **5.7/29** | **4764** | **0.59/0.39** | **0.740.51** | **17/19** |
| **Просек** | **917/885** | **32.4/29.1** | **29.1/27.4** | **124/110** | **275/317** | **10.3/15** | **1367** | **0.380.39** | **0.54/0.40** | **24.6/16.2** |

**Напомена**:у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитаица

 

**ЈЕЛОВНИК**

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

 КРАГУЈЕВАЦ

Броj: 07-794/1

Датум: 26 .2.2025 **од 10 .03. до 14.03.2025.годинe**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  |  ручак |  | Ужина  |  |
| 10.03.  | Понедељак | Чај,крем сир ,суви врат,хлеб(омлет) |  | Кромпир паприкаш са ребрима,купус салата ,хлеб (пасирано) |  | Пудинг (пудинг) |  |
| 11.03. | Уторак | Јогурт,царска пита (палента са сиром) |  | Ризи-бизи са пилетином,цвекла салата,хлеб (пасирано) |  | Наранџе (банана ) |  |
| 12.03. | Среда | Јогурт,прженица (кајгана) |  | Подварак ,свињско печење,хлеб (пасирано) |  | Сутлијаш (сутлијаш) |  |
| 13.03 | Четвртак | Намаз са прж.сланиницомХлеб (попара) |  | Грашак са јајима,цвекла салата,хлеб (пасирано) |  | Штрукла са маком (гриз) |  |
| 14.03. | Петак | Чок.млеко,сендвич са јајима,хлеб (каша) |  | Ђувеч од поврћа,пржена риба ,хлеб (пасирано)  |  | Воће (банана ) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | **Витамини** |
| **Ca** | **Fe** | **A** | **B1** | **B2** | **C** |
| **10.03.**  | **918/883** | **31/27.2** | **31.1/24.3** | **128/108** | **382/284** | **15.2/8.6** | **282/270** | **0.35/0.29** | **0.64/0.58** | **22/21** |
| **11.03.** | **912/879** | **34.6/31.5** | **32.7/25.2** | **135/109** | **199/181.5** | **5.4/4** | **163/137** | **0.35/0.29** | **0.37/0.36** | **21/28** |
| **12.03.** | **916/874** | **38.3/29.4** | **32.5/20.2** | **127/106** | **580/270** | **6.8/5.6** | **165/188** | **0.50/0.44** | **0.93/0.76** | **11/14** |
| **13.03** | **915/889** | **29.2/28.9** | **30.7/28** | **134/109** | **129/102** | **5.1/2.5** | **151/106** | **0.35/0.30** | **0.33/0.43** | **25/28** |
| **14.03.** | **933/880** | **32/29.9** | **35.7/31** | **120/106** | **587/465** | **4.2/2.7** | **488/446** | **0.31/0.19** | **0.69/0.55** | **16/11** |
| **Просек** | **918/881** | **33/29.38** | **32.5/25.7** | **128/108** | **375/260** | **7.34/4.64** | **249/229** | **0.37/0.32** | **0.37/0.53** | **19/20** |

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица