

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-794

Датум: 26 .2.2025

од **03.03.** до **07.03 .2025** године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
03.03.	Понедељак	Чај, домаћа паштета од туњевине ,хлеб(каша)	Пуњена паприка са месом, кисело млеко ,хлеб (пасирано)	Гриз (гриз)
04.03.	Уторак	Чок. млеко, сендвич са поврћем, хлеб (каша)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, свеж купус, хлеб (пасирано)	Јабукe (печена јабука)
05.03.	Среда	Чај, павлака, хамбуршка сланина, хлеб (кајгана)	Пасуљ са поврћем, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Крофне (попара са сира)
06.03	Четвртак	Палента са сиром (палента)	Сарма са млевеним месом, хлеб (пасирано)	Грчки колач (у млеку)
07.03.	Петак	Јогурт, намаз са печеницом ,хлеб (каша)	Рестован кромпир, фаширана шницла, кис. купус ,хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
03.03.	919/892	34.1/31	30.1/25.8	124/109	169/522	26/8	592/711	0.29/0.31	0.61/0.58	20/17
04.03.	911/894	32.3/27.1	25.3/28.1	136/115	258/127	8/7.1	277/797	0.44/0.43	0.39/0.30	25/22
05.03.	917/886	21/22.4	23.7/28.5	114/108	133/327	5.8/28	920/642	0.23/0.25	0.51/0.50	49/11
06.03	926/868	39.1/39	36.8/31.8	122/108	515/309	6.1/5.6	282/309	0.37/0.61	0.49/0.16	12/12
07.03.	914/888	36.2/25.8	30.4/23.5	128/108	303/304	5.7/29	4764	0.59/0.39	0.74/0.51	17/19
Просек	917/885	32.4/29.1	29.1/27.4	124/110	275/317	10.3/15	1367	0.38/0.39	0.54/0.40	24.6/16.2

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитаица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-794/1

Датум: 26 .2.2025

од 10 .03. до 14.03.2025.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
10.03.	Понедељак	Чај,крем сир ,суви врат,хлеб(омлет)	Кромпир паприкаш са ребрима,купус салата ,хлеб (пасирано)	Пудинг (пудинг)
11.03.	Уторак	Јогурт,царска пита (палента са сиром)	Ризи-бизи са пилетином,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Наранџе (банана)
12.03.	Среда	Јогурт,прженица (кајгана)	Подварак ,свињско печење,хлеб (пасирано)	Сутлијаш (сутлијаш)
13.03	Четвртак	Намаз са прж.сланиницом Хлеб (попара)	Грашак са јајима,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Штрукла са маком (гриз)
14.03.	Петак	Чок.млеко,сендвич са јајима,хлеб (каша)	Ђувеч од поврћа,пржена риба ,хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
10.03.	918/883	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	282/270	0.35/0.29	0.64/0.58	22/21
11.03.	912/879	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	199/181.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	21/28
12.03.	916/874	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	165/188	0.50/0.44	0.93/0.76	11/14
13.03	915/889	29.2/28.9	30.7/28	134/109	129/102	5.1/2.5	151/106	0.35/0.30	0.33/0.43	25/28
14.03.	933/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	488/446	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
Просек	918/881	33/29.38	32.5/25.7	128/108	375/260	7.34/4.64	249/229	0.37/0.32	0.37/0.53	19/20

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица