

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-376

Датум: 29.1.2025

од 03. 02. до 07. 02 .2025 године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
03.02.	Понедељак	Чај,сендвич са јајима,хлеб (каша)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)	Гриз са чоколадом (гриз)
04.02.	Уторак	Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино)	Мусака од кромпира са месом,кисели краставац,хлеб (пасирано)	Мекике са сиром (попара са сиром)
05.02.	Среда	Палента са сиром (палента)	Бела чорба ,подварак са млевеним месом,хлеб (пасирано)	Воће (банана)
06.02.	Четвртак	Компот,павлака,хамбур. сланина,хлеб (каша)	Боранија са пилетином,цвела салата, Хлеб (пасирано)	Пуж са маком (чоколино)
07.02.	Петак	Чај,намаз са туњевином, Хлеб (каша)	Мусака од карфиола са месом, кис.млеко,хлеб (пасирано)	Наранџе (воћн каша)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
03.02.	915/875	36,8/32,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
04.02.	920/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
05.02.	916/889	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
06.02.	926/898	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	44/34	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	21/28
07.02.	926/885	33,4/27,9	34,2/30	139/107	527/495	47/31	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	6/6
Просек	920/888	35,6/28,9	32,1/27,5	136/110	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/,67	27/26,8

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитаица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-376/1

Датум: 29.1.2025

од 10.02. до 14.02.2025.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
10.02.	Понедеља к	Јогурт, печеница, хлеб (омлет)	Динстан грашак, кромпир пире, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Крофна (попара)
11.02.	Уторак	Компот, руска салата са павлаком, хлеб (каша)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, кисели купус, хлеб (пасирано)	Наранџа (кувана бундева)
12.02.	Среда	Чај, крем сир, кувано јаје, хлеб (каша)	Пасуљ са поврћем, купус-шаргарепа салата, хлеб (пасирано)	Пицета (рижolino)
13.02.	Четвртак	Јогурт, прженица (омлет)	Ђувеч од поврћа, фаширана шницла, Хлеб (пасирано)	Наранџа (банана)
14.02.	Петак	Чај, намаз са прженом сланиницом, хлеб (каша)	Ђушпајз-кромпир-шаргарепа, пржена риба, хлеб (пасирано)	Сутлијаш (сутлијаш)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
10.02.	932/889	34.6/31.5	32.7/28.2	135/129	99/81.5	5.4/4	688/646	0.35/0.29	0.37/0.36	31/28
11.02.	936/914	32.3/29.4	32.5/30.2	137/126	580/270	6.8/5.6	163/137	0.50/0.44	0.93/0.76	31/30
12.02.	933/881	32/29.9	35.7/31	130/126	587/465	4.2/2.7	344/322	0.31/0.19	0.69/0.55	26/21
13.02.	935/919	28.2/27.9	29.7/28	134/129	129/92	51/25	1006	0.35/0.30	0.33/0.43	25/18
14.02.	928/815	30.9/33.5	29.9/26.4	143/138	515/491	8.1/5.3	355/298	0.24/0.27	0.92/0.84	20/13
Просек	934/883	31,6/30.2	33.1/28.7	135/130	382/284	15.2/8.6	511/416	0.35/0.29	0.64/0.58	26/24

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица