

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-571

Датум: 12.2.2025

од 17.02. до 21.02.2025 године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
17.02.	Понедељак	П Р А З Н И К		
18.02.	Уторак	Компот ,намаз са туњевином,хлеб (каша)	Кромпир паприкаш са сувим ребрима,цвекла ,хлеб (пасирано)	Сутлијаш (Сутлијаш)
19.02.	Среда	Јогурт,суви врат,хлеб (омлет)	Јунећа чорба,макарومه са сиром(пасирано)	Наранџе (банана)
20.02	Четвртак	Чај,намаз са шунком,хлеб (каша)	Пасуљ са сланиницом,купус салата Хлеб (пасирано)	Пудинг (пудинг)
21.02.	Петак	Јогурт,руска салата,хлеб (каша)	Бечки купус са месом,хлеб (пасирано)	Кифлице са сиром (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
17.02.	П	Р	А	З	Н	И	К			
18.02.	946/933	32.7/31.1	33/30.3	130/126	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	0.29/0.76	13/11
19.02.	950/947	35/33	32.2/28.4	133/127	532/374	2,5/2,4	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	20/19
20.02	938/913	34.5/32.5	30.7/29.7	136/124	361/330	2,4/2,3	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/20
21.02.	948/930	35.4/34.3	31.8/30	128/117	148/146	7.3/5.5	601/513	0.39/0.43	0.22/0.67	19/11
Просек	945/929	34.1/32.3	31.7/29.4	131/123	337/425	4,5/3,6	648/516	0.44/0.45	0.51 /0.71	18/15,4

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитаица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-571/1

Датум: 12.2.2025

од 24.02. до 28.02.2025.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
24.02.	Понедељак	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Ризи-бизи са пилетином,кисели краставци,хлеб)пасирано)	Воће (банана)
25.02.	Уторак	Чај ,павлака,пилећа прса,хлеб (кајгана)	Грашак са јајима,цвекла салата ,хлеб (пасирано)	Воћни колач (колач у млеку)
26.02.	Среда	Палента са сиром (палента)	Ђуфте у парадајз сосу,макарона гарнир,свеж купус,хлеб(пасирано)	Интегрални штапић (гриз)
27.02	Четвртак	Јогурт,прженице (омлет)	Мусака од карфиола са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)	Медено срце (медолино)
28.02.	Петак	Млеко ,крофна (попара)	Динстана шаргарепа ,пилеће печење,хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
24.02.	922/903	33,6/29,2	31,7/30,8	136/120	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
25.02.	921/901	33,1/31,2	32,8/30,2	134/122	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
26.02.	931/911	35.4/32.7	33.7/29.4	146/131	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	21/18
27.02	925/905	36,8/34,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
28.02.	915/893	33,6/29,2	31,7/30,8	140/102	454/435	48/45	907/891	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
Просек	920/902	34,1/31,3	32,3/29,4	137/118	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	28,6/27

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица