

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1015

Датум: 11.3.2025

од 17.03. до 21.03 .2025 године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
17.03.	Понедељак	Чај, домаћа паштета од туњевине, хлеб (каша)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)	Пудинг (пудинг)
18.03.	Уторак	Компот, крем сир са хамб. сланина, хлеб (омлет)	Пасуљ са поврћем, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Кох (кох)
19.03.	Среда	Млеко, еурокрем, хлеб (чоколино)	Бела чорба, сарма од киселог купуса са месом, хлеб (пасирано)	Наранџа (банана)
20.03	Четвртак	Палента са сиром (палента)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, свеж купус салата, хлеб (пасирано)	Грчки колач (колач у млеку)
21.03.	Петак	Чок. млеко, сендвич са јајима, хлеб (каша)	Кромпир пире, пилеће печење, кис. краставац, хлеб (пасирано)	Воће (бундева печена)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
17.03.	922/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/110	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	22/23
18.03.	921/889	32,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	207/128	0,49/1,05	0,93/0,64	13/12
19.03.	917/890	35/29	33,9/30	155/129	544/471	16/15	270/250	0,39/0,21	0,64/0,59	14/13
20.03	920/887	34/33	32,2/28,4	133/117	532/374	25/24	352/374	0,60/0,57	0,75/0,71	13/11
21.03.	926/878	35,6/28,9	32,1/27,5	136/111	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/0,67	17/16,8
Просек	917/887	34,1/30,6	33,4/29	139/117	473/385	30/29	328/312	0,46/0,59	0,71/0,70	15/17,1

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитаица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1015/1

Датум: 11 .3.2025

од 24 .03. до 28.03.2025.године

Дату м	Дан	Доручак	ручак	Ужина
24.03	Понедељак	Јогурт,пројаница (палента)	Грашак са јајима,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Гриз са чоколадом (грис)
25.03	Уторак	Компот,руска салата са павлаком,хлеб(каша)	Ђуфте у парадајз сосу,гарнир макарона, купус салата,хлеб (пасирано)	Воће (банана)
26.03	Среда	Чај,крем сир ,пилећа прса,хлеб (попара)	Кромпир паприкаш са сувим ребрима,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Шадо (шадо)
27.03	Четвртак	Јогурт,прженица (омлет)	Ризи-бизи са млевеним месом,кис.купус,хлеб (пасирано)	Наранџе (воћна каша)
28.03	Петак	Јогурт,сендвич са шунком,хлеб (каша)	Ђушпајз-кромпир-шаргарепа,пржена риба, хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
24.03.	926/881	36.8/32.1	34/32.2	141/135	233/167	8.1/6.8	771/841	0.29/0.24	0.78/0.66	25/18
25.03.	932/889	35.1/34	33/30.6	142/134	451/493	9.2/7.1	795/998	0.39/0.35	0.73/0.72	16/14
26.03.	928/897	32.9/31.8	32.7/30.4	139/137	336/259	31/5.7	4111	0.44/0.45	1.2/1.17	27/26
27.03	930/896	34.6/32.6	31.7/29.1	149/139	518/468	23.8/21	703/688	0.45/0.36	0.71/0.65	15/18
28.03.	933/887	34.4/31.9	34.5/32.7	138/127	648/398	5.3/4.6	983/611	0.57/0.45	0.75/0.80	15/12
Просек	929/890	34,7/32,4	33,1/31	141/134	437/357	15.6/9.1	1346	0.42/0.37	0.85/0.80	19/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица