

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1168

Датум: 26 .3.2025

од 31.03. до 04.04 .2025 године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
31.03.	Понедељак	Компот, домаћа паштета од туњевине, хлеб(каша)	Мусака од карфиола са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)	Крофна (попара)
01.04.	Уторак	Чај, павлака, хамбуршка сланина, хлеб(каша)	Макарона са сиром и спанаћем (пасирано)	Сутлијаш (сутлијаш)
02.04.	Среда	Јогурт, пројаница са сиром и спанаћем (палента)	Супа са кнедлама, сарма од кис. купуса са месом, хлеб (пасирано)	Воће (банана)
03.04	Четвртак	Јогурт, руска салата, хлеб (каша)	Пасуљ са ребрима, свеж купус, хлеб (пасирано)	Кох (кох)
04.04.	Петак	Компот, сендвич са јајима, хлеб (каша)	Кромпир пире, фаширана шницла, цвекла, хлеб (пасирано)	Воће (воћна каша)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
31.03.	913/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/1
01.04.	885/869	23.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	451/406	0.35/0.30	0.33/0.43	15/14
02.04.	918/895	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	355/698	0.24/0.27	0.92/0.84	14/13
03.04	902/869	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	11/17
04.04.	916/854	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	357/322	0.50/0.44	0.93/0.76	11/14
Просек	913/873	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	582/570	0.35/0.29	0.64/0.58	14/13

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадница ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитаица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1168/1

Датум: 26 .3.2025

од 07 .04. до 11.04.2025.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
07.04.	Понедељак	Чај,павлака,печеница,хлеб (омлет)	Кромпир парикаш са поврћем,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Штрудла са маком (банана)
08.04.	Уторак	Млеко,сендвич са шунком,хлеб(каша)	Кисели купус са месом,хлеб (пасирано)	Кифле са кремом (чоколино)
09.04.	Среда	Јогурт,мекика са сиром (палента)	Капама од спанаћа са млевеним месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)	Шадо (шадо)
10.04	Четвртак	Палента са сиром (палента)	Ђуфте у парадајз сосу,гарнир макарона, купус салата,хлеб (пасирано)	Воће (печена јабука)
11.04.	Петак	Млеко,бутер,мед,хлеб, (медолино)	Динстана шаргарепа,пржена риба, хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
07.04.	902/819	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	21/28
08.04.	916/854	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	657/524	0.50/0.44	0.93/0.76	11/14
09.04.	933/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	6/1
10.04	905/859	23.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	55/48
11.04.	928/805	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	20/18
Просек	918/843	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	22/21

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица