

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1571

Датум: 23.4.2025

од 28.04. до 02.05.2025 године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
28.04.	Понедељак	Чај,павлака,суви врат,хлеб (кајгана)	Макарона са сиром и спанаћем Запечена (пасирано)	Пудинг (пудинг)
29.04.	Уторак	Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино)	Јунећа чорба,риз-бизи са пилетином,цвекла,хлеб (пасирано)	Кифла са сиром (попара са сиром)
3.04.	Среда	Јогурт,руска салата са павлаком,хлеб (каша)	Рестован кромпир,пржена риба,купус салата,хлеб (пасирано)	Наранџа (воћна каша)
01.05	Четвртак	1. МАЈ		
02.05.	Петак	2. МАЈ		

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
28.04.	939/923	33,6/29,2	33,7/30,8	140/138	454/435	4,8/4,5	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
29.04.	941/932	32,1/30,2	32,8/25,2	145/128	497/291	2,2/3,3	607/628	0,49/1,05	0,93/0,64	18/16
3.04.	933/928	32,5/30,1	31,9/28,6	142/123	475/426	5,2/4,9	422/458	0,50/0,71	0,69/0,80	15/18
01.05	1. МАЈ									
02.05.	2. МАЈ									
Просек	937/927	32,7/29,8	32,8/28,2	142/129	475/384	4,06/4,2	449/429	0,49/0,78	0,77/0,79	15/19

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1571/1

Датум: 23.4.2025

од 05 .05. до 09.05.2025.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
05.05.	Понедељак	Јогурт,пројаница (качамак)	Кромпир паприкаш са сувим ребрима,цвекла салата (пасирано)	Воће (воћна каша)
06.05.	Уторак	Чај,сендвич са јајима,хлеб (каша)	Бечки купус са месом,краставац свеж,хлеб (пасирано)	Сутлијаш (сутлијаш)
07.05.	Среда	Јогурт,прженица (кајгана)	Грашак са млевеним месом,купус-краставац,салата,хлеб (пасирано)	Кифле са кремом (чоколино)
08.05	Четвртак	Чај,намаз са рибом,хлеб (каша)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)	Кох (кох)
09.05.	Петак	Јогурт,печеница ,хлеб (омлет)	Пасуљ са поврћем,купус-шаргарепа салата,хлеб (пасирано)	Крофне (попара)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
05.05.	916/906	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	23/24
06.05.	910/907	35/33	32.2/28.4	133/117	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/11
07.05.	928/911	33.5/32.5	34.7/29.7	136/114	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	12/15
08.05	909/894	30,2/30	25,7/29	136/129	754/681	5,5/6,1	311/601	0,33/0,31	0,58/0,99	6/7
09.05.	917/880	35/29	33.9/30	135/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
Просек	916/899	35/31	30,8/29	136/120	509/471	12/16	482/420	0,48/0,37	0,68/0,76	11/12

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица