

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1388

Датум: 8.4.2025

од **14.04.** до **18.04.2025** године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
14.04.	Понедељак	Чај, домаћа паштета са туњевиним, хлеб (каша)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)	Кох (кох)
15.04.	Уторак	Млеко, еуро крем, хлеб (чоколино)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, купус салата, хлеб (пасирано)	Воће (банана)
16.04.	Среда	Палента са сиром (палента)	Кромпир пире, пилеће печење, кисели краставац, хлеб (пасирано)	Воће (воћна каша)
17.04	Четвртак	Јогурт, павлака, хамбургер, сланина, хлеб (омлет)	Грашак са јајима, цвекла салата с, хлеб (пасирано)	Воћни колач са јајима (печена јабука)
18.04.	Петак	ВЕЛИКИ ПЕТАК		

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
14.04.	946/933	32.7/31.1	33/30.3	130/126	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	0.29/0.76	13/11
15.04.	950/947	35/33	32.2/28.4	133/127	532/374	2,5/2,4	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	20/19
16.04.	938/913	34.5/32.5	30.7/29.7	136/124	361/330	2,4/2,3	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/20
17.04	948/930	35.4/34.3	31.8/30	128/117	148/146	7.3/5.5	601/513	0.39/0.43	0.22/0.67	19/11
18.04.	ВЕЛИКИ	ПЕТАК								
Просек	945/929	34.1/32.3	31.7/29.4	131/123	337/425	4,5/3,6	648/516	0.44/0.45	0.51 /0.71	18/15,4

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1388/1

Датум: 8.4.2025

од 21 .04. до 25.04.2025.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
21.04.	Понедељак	У С К Р С		
22.04.	Уторак	Јогурт,пројанца (палента)	Кромпир паприкаш са пилетином,цвекла.хлеб	Воће (воћна каша)
23.04.	Среда	Чај,пењерлија –пица (кајгана)	Капама од спанаћа са млевеним месом,кисело млеко,хлеб	Гриз (гриз)
24.04	Четвртак	Јогурт,крем сир ,пилећа прса,хлеб (омлет)	Пасуљ са поврћем,свеж купус,хлеб (пасирано)	Медено срце (медолино)
25.04.	Петак	Јогурт,сендвич са јајима,хлеб (каша)	Ђувеч од поврћа,свињско печење, Хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
21.04.	У	С	К	Р	С					
22.04.	916/911	32.7/30.1	32/30.3	140/136	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	131/112

23.04.	920/899	34/33	30.2/28.4	133/127	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
24.04	927/891	33.4/31.7	31.7/29.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	73/34
25.04.	917/906	34/30	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
Просек	922/901	33,5/31,2	31,9/29,3	141/125	435/549	12/11	479/443	0,50/0,47	0,59/0,66	56/42

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица