

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1999

Датум: 21.5.2025

од 26.05. до 30.05 .2025 године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
26.05.	Понедељак	Чај,сендвич са јајима,хлеб (каша)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)	Сутлијаш (сутлијаш)
27.05.	Уторак	Чај,павлака,пилећа прса,хлеб (каша)	Кромпир паприкаш са поврћем,купус салата,хлеб (пасирано)	Крофне (попара)
28.05.	Среда	Чај,домаћа паштета од туњевине,хлеб(каша)	Грашак са млевеним месом, парадајз салата,хлеб (пасирано)	Кох (кох)
29.05	Четвртак	Јогурт,руска салата са шунком,хлеб (каша)	Динстана шаргарепа,свињско печење,хлеб (пасирано)	Воће (воћна каша)
30.05.	Петак	Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино)	Мусака од тиквица са млевеним месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)	Пицете (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
26.05.	923/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
27.05.	909/896	33.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	151/106	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
28.05.	928/805	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	14/13
29.05	932/819	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	21/28
30.05.	926/854	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	19/14
Просек	928/853	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	17/16

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитаица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1999/1

Датум: 21.5.2025

од 02.06. до 06.06.2025.године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
02.06.	Понедељак	Чај, сендвич са рибом, хлеб (каша)	Пуњена парика са млевеним месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)	Шадо (шадо)
03.06.	Уторак	Јогурт, хамбуршка сланина, хлеб (омлет)	Капама од спанаћа са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)	Колач са јагодама (колач млеку)
04.06.	Среда	Млеко еуро крем, хлеб (чоколино)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, свеж краставац салата, хлеб (пасирано)	Воће (воћна каша)
05.06.	Четвртак	Чај, павлака, печеница, хлеб (каша)	Пасуљ са сувим ребрима, купус салата, хлеб (пасирано)	Пита са јабукама (печена јабука)
06.06.	Петак	Палента са сиром (палента)	Кромпир пире, пилеће печење, парадајз хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
02.06.	937/912	36.2/32.4	31.7/30.9	139/127	476/439	6.6/4.5	914/904	0.41/0.37	0.51/0.69	15/15
03.06.	932/919	34.5/33.8	30.2/28.5	145/117	369/323	7/5.4	697/847	0.24/0.29	0.83/0.82	4/4
04.06.	940/912	32.9/28.8	32.4/21.9	130/128	288/246	32/6.3	907/914	0.42/0.42	0.27/0.26	22/24
05.06.	922/914	33.3/31.4	32/31.7	149/136	331/300	23/22	258/251	0.42/0.40	0.55/0.51	9/9
06.06.	944/918	33.5/32.1	31.6/30.3	138/123	357/433	7.6/14	427/269	0.50/0.67	0.80/0.45	16/17
Просек	935/915	34.1/31.7	31.5/28.6	140/128	364/348	15/10	640/637	0.34/0.43	0.59/0.54	13/13

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица