

ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА



КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2368

Датум: 12.6.2025

од 16.06. до 20.06.2025.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
16.06.	Понедељак	Чај,сендвич са туњевином ,хлеб (каша)	Медено срце (медолино)	Грашак са пилетином,парадајз салата ,хлеб(пасирано)
17.06.	Уторак	Јогурт,прженице (кајгана)	Воће (воћна каша)	Јунећи гулаш ,макарона гарнир купус салата,хлеб (пасирано)
18.06.	Среда	Јогурт,намаз руска салата, хлеб (каша)	Кифла са кремом (гриз)	Бечки купус са месом,краставац ,хлеб (пасирано)
19.06	Четвртак	Чај,павлака,хамбуршка сланина,хлеб (омлет)	Колач са јабукама (каша од јабука)	Пасуљ са поврћем,српска салата,хлеб (пасирано)
20.06.	Петак	Јогурт,зељаница (палента)	Воће (банана)	Ђувеч од поврћа,свињско печење,хлеб, (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
16.06.	919/892	34.1/31	30.1/25.8	124/109	169/522	26/8	592/711	0.29/0.31	0.61/0.58	20/17
17.06.	911/894	32.3/27.1	25.3/28.1	136/115	258/127	8/7.1	277/797	0.44/0.43	0.39/0.30	25/22
18.06.	917/886	21/22.4	23.7/28.5	114/108	133/327	5.8/28	920/642	0.23/0.25	0.51/0.50	49/11
19.06	926/868	39.1/39	36.8/31.8	122/108	515/309	6.1/5.6	282/309	0.37/0.61	0.49/0.16	12/12
20.06.	914/888	36.2/25.8	30.4/23.5	128/108	303/304	5.7/29	4764	0.59/0.39	0.740.51	17/19
Просек	917/885	32.4/29.1	29.1/27.4	124/110	275/317	10.3/15	1367	0.380.39	0.54/0.40	24.6/16.2

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци. **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица.

