

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2646/2

Датум: 30.6.2025

од 21.07. до 25.07.2025 године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
21.07.	Понедељак	Чај, сендвич са јајима, хлеб (каша)	Пита са јабукама (каша од јабука)	Боранија са млевеним месом - запечена, парадајз салата, хлеб (пасирано)
22.07.	Уторак	Јогурт, руска салата, хлеб (каша)	Нектарина (нектарина)	Ћуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, купус салата, хлеб (пасирано)
23.07.	Среда	Чај, крем сир, парадајз, хлеб (каша)	Пудинг (пудинг)	Ризи-бизи са пилетином, краставац, шнита, хлеб (пасирано)
24.07	Четвртак	Млеко, бутер, џем, хлеб (чоколино)	Воће (воћна каша)	Мусака од кромпира са месом, краставац, хлеб (пасирано)
25.07.	Петак	Јогурт, пројаница (палента)	Воће (воће)	Ћувеч од поврћа, пилеће печење, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
21.07.	928/885	30.9/33.5	29.9/26.4	143/138	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	10/9
22.07.	912/879	34.6/31.5	32.7/25.2	135/129	99/81.5	5.4/4	551/450	0.35/0.29	0.37/0.36	21/18
23.07.	926/864	34.3/29.4	32.5/20.2	137/126	580/270	6.8/5.6	106/102	0.50/0.44	0.93/0.76	21/14
24.07	913/880	32/29.9	35.7/31	130/126	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
25.07.	915/879	33.2/21.9	24.7/18	134/129	129/92	51/25	163/137	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
Просек	922/887	33/27.2	31.1/24.3	136/129	382/284	15.2/8.6	682/570	0.35/0.29	0.64/0.58	16,2/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадница ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



КРАГУЈЕВАЦ

Број:2646/3

Датум: 30.6.2025

од 28.07. до 01.08.2025.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
28.07.	Понедељак	Јогурт,кувано јаје,хлеб (каша)	Слатке мекике (чоколино)	Бечки купус са млевеним месом , краставац салата,хлеб (пасирано)
29.07.	Уторак	Јогурт,пита са сиром,хлеб (омлет)	Нектарина (нектарина)	Француски кромпир,српска салата ,хлеб (пасирано)
30.07.	Среда	Млеко,еурокрем ,хлеб (чоколино)	Погачице са сиром (попара)	Мусака од тиквица са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
31.07	Четвртак	Чај,павлака,амбуршка сланина,хлеб (кајгана)	Кох (кох)	Пасуљ са сланиницом,купус салата,хлеб(пасирано)
01.08.	Петак	Јогурт,царска пита (палента)	Воће (воће)	Кромпир салата,пржена риба,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
28.07.	919/892	34.1/31	30.1/25.8	124/109	169/522	26/8	592/711	0.29/0.31	0.61/0.58	20/17
29.07.	911/894	32.3/27.1	25.3/28.1	136/115	258/127	8/7.1	277/797	0.44/0.43	0.39/0.30	25/22

30.07.	917/886	21/22.4	23.7/28.5	114/108	133/327	5.8/28	920/642	0.23/0.25	0.51/0.50	49/11
31.07	926/868	39.1/39	36.8/31.8	122/108	515/309	6.1/5.6	282/309	0.37/0.61	0.49/0.16	12/12
01.08.	914/888	36.2/25.8	30.4/23.5	128/108	303/304	5.7/29	4764	0.59/0.39	0.740.51	17/19
Просек	917/885	32.4/29.1	29.1/27.4	124/110	275/317	10.3/15	1367	0.380.39	0.54/0.40	24.6/16.2

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица