

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2646

Датум: 30.6.2025

од 07.07. до 11.07.2025 године

| Датум  | Дан       | Доручак                                     | Ужина                            | Ручак                                                           |
|--------|-----------|---------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 07.07. | Понедељак | Чај, руска салата са павлаком, хлеб (омлет) | Колач са вишњама (колач у млеку) | Грашак са млевеним месом, парадајз салата, хлеб (пасирано)      |
| 08.07. | Уторак    | Јогурт, хамбуршка сланина, хлеб (попара)    | Лубеница (лубеница)              | Јунећа чорба, макарона са сиром спанаћем - запечена (пасирано)  |
| 09.07. | Среда     | Јогурт, сендвич са туњевином, хлеб (каша)   | Штрудла са маком (рижolino)      | Мусака од тиквица са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)       |
| 10.07  | Четвртак  | Млеко, еуро крем, хлеб (чоколино)           | Воће (воћна каша)                | Јунећи гулаш, гарнир пиринач, купус салата, хлеб (пасирано)     |
| 11.07. | Петак     | Јогурт, царска пита (палента)               | Воће (банана)                    | Пилећа чорба, пржени кромпирићи, српска салата, хлеб (пасирано) |

| Датум  | Калорије | Беланчевине | Маси      | Угљенихидрати | Минерали |         | Витамини |           |           |           |
|--------|----------|-------------|-----------|---------------|----------|---------|----------|-----------|-----------|-----------|
|        |          |             |           |               | Са       | Fe      | А        | В1        | В2        | С         |
| 07.07. | 909/892  | 34.1/31     | 30.1/25.8 | 124/109       | 169/522  | 26/8    | 592/711  | 0.29/0.31 | 0.61/0.58 | 20/17     |
| 08.07. | 911/894  | 32.3/27.1   | 25.3/28.1 | 136/115       | 258/127  | 8/7.1   | 277/797  | 0.44/0.43 | 0.39/0.30 | 25/22     |
| 09.07. | 917/886  | 21/22.4     | 23.7/28.5 | 114/108       | 133/327  | 5.8/28  | 920/642  | 0.23/0.25 | 0.51/0.50 | 49/11     |
| 10.07  | 926/868  | 39.1/39     | 36.8/31.8 | 122/108       | 515/309  | 6.1/5.6 | 282/309  | 0.37/0.61 | 0.49/0.16 | 12/12     |
| 11.07. | 914/888  | 36.2/25.8   | 30.4/23.5 | 128/108       | 303/304  | 5.7/29  | 4764     | 0.59/0.39 | 0.740.51  | 17/19     |
| Просек | 915/885  | 32.4/29.1   | 29.1/27.4 | 124/110       | 275/317  | 10.3/15 | 1367     | 0.380.39  | 0.54/0.40 | 24.6/16.2 |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадника ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Број:2646/1

Датум: 30.6.2025

од 14.07. до 18.07.2025.године

| Датум  | Дан       | Доручак                                     | Ужина                    | Ручак                                                          |
|--------|-----------|---------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 14.07. | Понедељак | Палента са сиром (палента)                  | Крофна (гриз)            | Бечки купус млевеним месом, Краставац салата,хлеб (пасирано)   |
| 15.07. | Уторак    | Јогурт,прженица (омлет)                     | Лубеница (лубеница)      | Кромпир паприкаш са сувим ребрима,купус салата,хлеб (пасирано) |
| 16.07. | Среда     | Чај ,сендвич са јајима и шунком,хлеб (каша) | Бресква (bresква)        | Шпагете са млевеним месом (пасирано)                           |
| 17.07  | Четвртак  | Млеко,бутер,мед,хлеб (чоколино)             | Воће (воћна каша)        | Динстана шаргарепа пржена риба,хлеб(пасирано)                  |
| 18.07. | Петак     | Јогурт,павлака ,суви врат,хлеб (омлет)      | Гриз са чоколадом (гриз) | Пасуљ са поврћем,купус-шаргарепа салата,хлеб (пасирано)        |

| Датум  | Калорије | Беланчевине | Масти     | Угљенихидрати | Минерали |           | Витамини |           |           |         |
|--------|----------|-------------|-----------|---------------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|---------|
|        |          |             |           |               | Са       | Fe        | А        | В1        | В2        | С       |
| 14.07. | 902/893  | 33,6/29,2   | 34,7/30,8 | 140/100       | 454/435  | 48/45     | 320/391  | 0,48/0,60 | 0,69/0,93 | 12/23   |
| 15.07. | 911/889  | 32,1/30,2   | 33,8/25,2 | 134/122       | 497/291  | 26/33     | 304/301  | 0,49/1,05 | 0,93/0,64 | 13/16   |
| 16.07. | 901/879  | 34,4/30,7   | 31,7/28,4 | 136/111       | 358/499  | 10,4/14   | 573/426  | 0,44/0,45 | 0,73/0,71 | 21/18   |
| 17.07  | 919/875  | 36,8/34,2   | 32/26     | 129/119       | 127/217  | 12,5/11,5 | 270/110  | 0,26/0,23 | 0,31/0,39 | 15/16   |
| 18.07. | 915/873  | 33,6/29,2   | 34,7/30,8 | 140/100       | 454/435  | 48/45     | 907/891  | 0,48/0,60 | 0,69/0,93 | 12/23   |
| Просек | 913/881  | 34,1/30,7   | 33,6/28,2 | 135/110       | 378/375  | 28/29     | 474/424  | 0,43/0,57 | 0,67/0,72 | 18,6/17 |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица