**Број **

ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

 КРАГУЈЕВАЦ

Датум: од 21.07. до 25.07.2025.године

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  | Ужина |  | Ручак |  |
| 21.07.  | Понедељак | Чај,сендвич са јајима,хлеб (каша) |  | Пита са јабукама(каша од јабука) |  | Боранија са млевеним месом -запечена,парадајз салата,хлеб (пасирано) |  |
| 22.07. | Уторак | Јогурт,руска салата,хлеб(каша) |  | Нектарина (нектарина) |  | Ћуфте у парадајз сосу,гарнир макарона,,купус салата,хлеб (пасирано) |  |
| 23.07. | Среда | Чај ,крем сир,парадајз ,хлеб (каша) |  |  Пудинг (пудинг ) |  | Ризи-бизи са пилетином,краставац,шнита,хлеб (пасирано) |  |
| 24.07 | Четвртак | Млеко,бутер,џем,хлеб (чоколино) |  | Воће (воћна каша) |  | Мусака од кромпира са месом,краставац,хлеб(пасирано) |  |
| 25.07. | Петак | Јогурт,пројаница(палента) |  | Воће (воће) |  | Ђувеч од поврћа,пилеће печење,хлеб (пасирано) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум | Калорије | Беланчевине | Масти | Угљенихидрати | Минерали | Витамини |
| Ca | Fe | A | B1 | B2 | C |
| 21.07.  | 928/885 | 30.9/33.5 | 29.9/26.4 | 143/138 | 515/491 | 8.1/5.3 | 755/698 | 0.24/0.27 | 0.92/0.84 | 10/9 |
| 22.07. | 912/879 | 34.6/31.5 | 32.7/25.2 | 135/129 | 99/81.5 | 5.4/4 | 551/450 | 0.35/0.29 | 0.37/0.36 | 21/18 |
| 23.07. | 926/864 | 34.3/29.4 | 32.5/20.2 | 137/126 | 580/270 | 6.8/5.6 | 106/102 | 0.50/0.44 | 0.93/0.76 | 21/14 |
| 24.07 | 913/880 | 32/29.9 | 35.7/31 | 130/126 | 587/465 | 4.2/2.7 | 688/646 | 0.31/0.19 | 0.69/0.55 | 16/11 |
| 25.07. | 915/879 | 33.2/21.9 | 24.7/18 | 134/129 | 129/92 | 51/25 | 163/137 | 0.35/0.30 | 0.33/0.43 | 15/18 |
| Просек | 922/887 | 33/27.2 | 31.1/24.3 | 136/129 | 382/284 | 15.2/8.6 | 682/570 | 0.35/0.29 | 0.64/0.58 | 16,2/14 |

Напомена:у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу:сарадникна ПЗЗ МилинкаНедељковић, Драган ЂорЂевић –шефкухиње, ЦогољевићАна-нутрициониста,ЉиљанаМијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитач

**Број **

ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

 КРАГУЈЕВАЦ

Датум: од 28.07. до 01.08.2025.године

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  | Ужина |  | Ручак |  |
| 28.07.  | Понедељак | Јогурт,кувано јаје,хлеб (каша) |  | Слатке мекике(чоколино) |  | Бечки купус са млевеним месом ,краставац салата,хлеб (пасирано) |  |
| 29.07. | Уторак | Јогурт,пита са сиром,хлеб(омлет) |  | Нектарина (нектарина) |  | Француски кромпир,српска салата,хлеб (пасирано) |  |
| 30.07. | Среда | Млеко,еурокрем ,хлеб (чоколино) |  |  Погачице са сиром(попара) |  | Мусака од тиквица са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано) |  |
| 31.07 | Четвртак | Чај,павлака,амбуршка сланина,хлеб (кајгана) |  | Кох(кох) |  | Пасуљ са сланиницом,купус салата,хлеб(пасирано) |  |
| 01.08. | Петак | Јогурт,царска пита(палента) |  | Воће (воће) |  | Кромпир салата,пржена риба,хлеб (пасирано) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум | Калорије | Беланчевине | Масти | Угљенихидрати | Минерали | Витамини |
| Ca | Fe | A | B1 | B2 | C |
| 28.07.  | 919/892 | 34.1/31 | 30.1/25.8 | 124/109 | 169/522 | 26/8 | 592/711 | 0.29/0.31 | 0.61/0.58 | 20/17 |
| 29.07. | 911/894 | 32.3/27.1 | 25.3/28.1 | 136/115 | 258/127 | 8/7.1 | 277/797 | 0.44/0.43 | 0.39/0.30 | 25/22 |
| 30.07. | 917/886 | 21/22.4 | 23.7/28.5 | 114/108 | 133/327 | 5.8/28 | 920/642 | 0.23/0.25 | 0.51/0.50 | 49/11 |
| 31.07 | 926/868 | 39.1/39 | 36.8/31.8 | 122/108 | 515/309 | 6.1/5.6 | 282/309 | 0.37/0.61 | 0.49/0.16 | 12/12 |
| 01.08. | 914/888 | 36.2/25.8 | 30.4/23.5 | 128/108 | 303/304 | 5.7/29 | 4764 | 0.59/0.39 | 0.740.51 | 17/19 |
| Просек | 917/885 | 32.4/29.1 | 29.1/27.4 | 124/110 | 275/317 | 10.3/15 | 1367 | 0.380.39 | 0.54/0.40 | 24.6/16.2 |

Напомена:у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу:сарадникна ПЗЗ МилинкаНедељковић, Драган ЂорЂевић –шефкухиње, ЦогољевићАна-нутрициониста,ЉиљанаМијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитач