**Број **

ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Датум: од 21.07. до 25.07.2025.године

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан | Доручак |  | Ужина | | |  | | Ручак | |  | | |
| 21.07. | Понедељак | | Чај,сендвич са јајима,хлеб  (каша) |  | | Пита са јабукама  (каша од јабука) |  | | Боранија са млевеним месом -запечена,  парадајз салата,хлеб (пасирано) | |  | |
| 22.07. | Уторак | | Јогурт,руска салата,хлеб  (каша) |  | | Нектарина  (нектарина) |  | | Ћуфте у парадајз сосу,гарнир макарона,  ,купус салата,хлеб (пасирано) | |  | |
| 23.07. | Среда | | Чај ,крем сир,парадајз ,хлеб (каша) |  | | Пудинг  (пудинг ) |  | | Ризи-бизи са пилетином,краставац,  шнита,хлеб (пасирано) | |  | |
| 24.07 | Четвртак | | Млеко,бутер,џем,хлеб  (чоколино) |  | | Воће  (воћна каша) |  | | Мусака од кромпира са месом,  краставац,хлеб(пасирано) | |  | |
| 25.07. | Петак | | Јогурт,пројаница  (палента) |  | | Воће  (воће) |  | | Ђувеч од поврћа,пилеће печење,хлеб (пасирано) | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум | Калорије | Беланчевине | Масти | Угљенихидрати | Минерали | | | | | Витамини | | | | | | |
| Ca | Fe | | | | A | B1 | | B2 | | | C |
| 21.07. | 928/885 | 30.9/33.5 | 29.9/26.4 | 143/138 | 515/491 | | 8.1/5.3 | 755/698 | | | 0.24/0.27 | | 0.92/0.84 | | 10/9 | |
| 22.07. | 912/879 | 34.6/31.5 | 32.7/25.2 | 135/129 | 99/81.5 | | 5.4/4 | 551/450 | | | 0.35/0.29 | | 0.37/0.36 | | 21/18 | |
| 23.07. | 926/864 | 34.3/29.4 | 32.5/20.2 | 137/126 | 580/270 | | 6.8/5.6 | 106/102 | | | 0.50/0.44 | | 0.93/0.76 | | 21/14 | |
| 24.07 | 913/880 | 32/29.9 | 35.7/31 | 130/126 | 587/465 | | 4.2/2.7 | 688/646 | | | 0.31/0.19 | | 0.69/0.55 | | 16/11 | |
| 25.07. | 915/879 | 33.2/21.9 | 24.7/18 | 134/129 | 129/92 | | 51/25 | 163/137 | | | 0.35/0.30 | | 0.33/0.43 | | 15/18 | |
| Просек | 922/887 | 33/27.2 | 31.1/24.3 | 136/129 | 382/284 | | 15.2/8.6 | | 682/570 | | | 0.35/0.29 | | 0.64/0.58 | 16,2/14 | |

Напомена:у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу:сарадникна ПЗЗ МилинкаНедељковић, Драган ЂорЂевић –шефкухиње, ЦогољевићАна-нутрициониста,ЉиљанаМијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитач

**Број **

ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Датум: од 28.07. до 01.08.2025.године

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан | Доручак |  | Ужина | | |  | | Ручак | |  | | |
| 28.07. | Понедељак | | Јогурт,кувано јаје,хлеб  (каша) |  | | Слатке мекике  (чоколино) |  | | Бечки купус са млевеним месом ,  краставац салата,хлеб (пасирано) | |  | |
| 29.07. | Уторак | | Јогурт,пита са сиром,хлеб  (омлет) |  | | Нектарина  (нектарина) |  | | Француски кромпир,српска салата  ,хлеб (пасирано) | |  | |
| 30.07. | Среда | | Млеко,еурокрем ,хлеб  (чоколино) |  | | Погачице са сиром  (попара) |  | | Мусака од тиквица са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано) | |  | |
| 31.07 | Четвртак | | Чај,павлака,амбуршка сланина,хлеб (кајгана) |  | | Кох  (кох) |  | | Пасуљ са сланиницом,купус салата,хлеб(пасирано) | |  | |
| 01.08. | Петак | | Јогурт,царска пита  (палента) |  | | Воће  (воће) |  | | Кромпир салата,пржена риба,хлеб (пасирано) | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум | Калорије | Беланчевине | Масти | Угљенихидрати | Минерали | | | | | Витамини | | | | | | |
| Ca | Fe | | | | A | B1 | | B2 | | | C |
| 28.07. | 919/892 | 34.1/31 | 30.1/25.8 | 124/109 | 169/522 | | 26/8 | 592/711 | | | 0.29/0.31 | | 0.61/0.58 | | 20/17 | |
| 29.07. | 911/894 | 32.3/27.1 | 25.3/28.1 | 136/115 | 258/127 | | 8/7.1 | 277/797 | | | 0.44/0.43 | | 0.39/0.30 | | 25/22 | |
| 30.07. | 917/886 | 21/22.4 | 23.7/28.5 | 114/108 | 133/327 | | 5.8/28 | 920/642 | | | 0.23/0.25 | | 0.51/0.50 | | 49/11 | |
| 31.07 | 926/868 | 39.1/39 | 36.8/31.8 | 122/108 | 515/309 | | 6.1/5.6 | 282/309 | | | 0.37/0.61 | | 0.49/0.16 | | 12/12 | |
| 01.08. | 914/888 | 36.2/25.8 | 30.4/23.5 | 128/108 | 303/304 | | 5.7/29 | 4764 | | | 0.59/0.39 | | 0.740.51 | | 17/19 | |
| Просек | 917/885 | 32.4/29.1 | 29.1/27.4 | 124/110 | 275/317 | | 10.3/15 | | 1367 | | | 0.380.39 | | 0.54/0.40 | 24.6/16.2 | |

Напомена:у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу:сарадникна ПЗЗ МилинкаНедељковић, Драган ЂорЂевић –шефкухиње, ЦогољевићАна-нутрициониста,ЉиљанаМијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитач