

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2368/1

Датум: 12.6.2025

од 23.06. до 27.06.2025 године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
23.06.	Понедељак	Компот, крем сир, печеница, хлеб (омлет)	Воће (воћна каша)	Кромпир паприкаш са пилетином, парадајз салата, хлеб (пасирано)
24.06.	Уторак	Палента са сиром (палента)	Крофне (попара)	Мусака од тиквица са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)
25.06.	Среда	Чај, намаз са рибом, хлеб (каша)	Пудинг (пудинг)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)
26.06.	Четвртак	Чај, сендвич са јајима, хлеб (каша)	Воће (каша од јабука)	Јунећи гулаш, макарона гарнир купус салата, хлеб (пасирано)
27.06.	Петак	Јогурт, руска салата са печеницом, хлеб (каша)	Воће (банана)	Динстана шаргарепа, пилеће печење, хлеб, (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	A	B1	B2	C
23.06.	913/890	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	6/4
24.06.	908/889	23.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
25.06.	918/875	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	10/13
26.06.	912/879	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	11/18
27.06.	926/874	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	11/14
Просек	919/883	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	12/12

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадника ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



КРАГУЈЕВАЦ

Број: 2368/2

Датум: 12.6.2025

од 30.06. до 04.07.2025.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
23.06.	Понедељак	Чај,пилећа прса,шнита парадајз,,хлеб (омлет)	Сутлијаш (сутлијаш)	Макароне са сиром и шунком-запечене (пасирано)
24.06.	Уторак	Палента са сиром (палента)	Кифлице са џемом (у млеку)	Пасуљ са сувим ребрима,купус салата,хлеб (пасирано)
25.06.	Среда	Јогурт,крем сир,хамбуршка сланина,хлеб (кајгана)	Воће (воће)	Јунећа чорба,млади кромпирићи,српска салата,хлеб (пасирано)
26.06	Четвртак	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Пужих са сиром (у млеку)	Ризи-бизи са пилетином,парадајз салата ,хлеб(пасирано)
27.06.	Петак	Чај,павлака са пилећим прсима,хлеб(каша)	Воће (банана)	Ђувеч од поврћа,пржена риба,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
23.06.	923/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	6/1
24.06.	885/869	23.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	55/48

25.06.	928/805	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	40/33
26.06	902/819	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	81/68
27.06.	916/854	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	71/64
Просек	918/843	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	42/42

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица