

**ЈЕЛОВНИК**

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

 КРАГУЈЕВАЦ

 Броj: 07-2646

Датум: 30 .6.2025 **од 07.07. до 11.07.2025 годинe**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  | Ужина |  | Ручак |  |
| 07.07.  | Понедељак | Чај,руска салата са павлаком,хлеб (омлет) |  | Колач са вишњама(колач у млеку) |  | Грашак са млевеним месом,парадајз салата,хлеб (пасирано) |  |
| 08.07. | Уторак | Јогурт,хамбуршка сланина,хлеб(попара) |  | Лубеница (лубеница) |  | Јунећа чорба,макарона са сиром спанаћем -запечена (пасирано) |  |
| 09.07. | Среда | Јогурт,сендвич са туњевином,хлеб (каша) |  |  Штрудла са маком(рижолино) |  | Мусака од тиквица са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано) |  |
| 10.07 | Четвртак | Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино) |  | Воће (воћна каша) |  | Јунећи гулаш,гарнир пиринач,купус салата ,хлеб(пасирано) |  |
| 11.07. | Петак | Јогурт,царска пита(палента) |  | Воће (банана) |  | Пилећа чорба,пржени кромпирићи,српска салата,хлеб (пасирано) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | **Витамини** |
| **Ca** | **Fe** | **A** | **B1** | **B2** | **C** |
| **07.07.**  | **909/892** | **34.1/31** | **30.1/25.8** | **124/109** | **169/522** | **26/8** | **592/711** | **0.29/0.31** | **0.61/0.58** | **20/17** |
| **08.07.** | **911/894** | **32.3/27.1** | **25.3/28.1** | **136/115** | **258/127** | **8/7.1** | **277/797** | **0.44/0.43** | **0.39/0.30** | **25/22** |
| **09.07.** | **917/886** | **21/22.4** | **23.7/28.5** | **114/108** | **133/327** | **5.8/28** | **920/642** | **0.23/0.25** | **0.51/0.50** | **49/11** |
| **10.07** | **926/868** | **39.1/39** | **36.8/31.8** | **122/108** | **515/309** | **6.1/5.6** | **282/309** | **0.37/0.61** | **0.49/0.16** | **12/12** |
| **11.07.** | **914/888** | **36.2/25.8** | **30.4/23.5** | **128/108** | **303/304** | **5.7/29** | **4764** | **0.59/0.39** | **0.740.51** | **17/19** |
| **Просек** | **915/885** | **32.4/29.1** | **29.1/27.4** | **124/110** | **275/317** | **10.3/15** | **1367** | **0.380.39** | **0.54/0.40** | **24.6/16.2** |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица

  Броj:2646/1

**ЈЕЛОВНИК**

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

 КРАГУЈЕВАЦ

Датум: 30.6.2025 **од 14.07. до 18.07.2025.годинe**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  | Ужина |  | Ручак |  |
| 14.07.  | Понедељак | Палента са сиром (палента) |  | Крофна (гриз) |  | Бечки купус млевеним месом,Краставац салата,хлеб (пасирано) |  |
| 15.07. | Уторак | Јогурт,прженица (омлет) |  | Лубеница (лубеница) |  | Кромпир паприкаш са сувим ребрима,купус салата,хлеб (пасирано) |  |
| 16.07. | Среда | Чај ,сендвич са јајима и шунком,хлеб (каша) |  |  Бресква (бресква) |  | Шпагете са млвеним месом (пасирано) |  |
| 17.07 | Четвртак | Млеко,бутер,мед,хлеб (чоколино) |  | Воће (воћна каша) |  | Динстана шаргарепа пржена риба,хлеб(пасирано) |  |
| 18.07. | Петак | Јогурт,павлака ,суви врат,хлеб(омлет) |  | Гриз са чоколадом(гриз) |  | Пасуљ са поврћем,купус-шаргарепа салата,хлеб (пасирано) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | **Витамини** |
| **Ca** | **Fe** | **A** | **B1** | **B2** | **C** |
| **14.07.**  | **902/893** | **33,6/29,2** | **34,7/30,8** | **140/100** | **454/435** | **48/45** | **320/391** | **0,48/0,60** | **0,69/0,93** | **12/23** |
| **15.07.** | **911/889** | **32,1/30,2** | **33,8/25,2** | **134/122** | **497/291** | **26/33** | **304/301** | **0,49/1,05** | **0,93/0,64** | **13/16** |
| **16.07.** | **901/879** | **34.4/30.7** | **31.7/28.4** | **136/111** | **358/499** | **10.4/14** | **573/426** | **0.44/0.45** | **0.73/0.71** | **21/18** |
| **17.07** | **919/875** | **36,8/34,2** | **32/26** | **129/119** | **127/217** | **12,5/11,5** | **270/110** | **0,26/0,23** | **0,31/0,39** | **15/16** |
| **18.07.** | **915/873** | **33,6/29,2** | **34,7/30,8** | **140/100** | **454/435** | **48/45** | **907/891** | **0,48/0,60** | **0,69/0,93** | **12/23** |
| **Просек** | **913/881** | **34,1/30,7** | **33,6/28,2** | **135/110** | **378/375** | **28/29** | **474/424** | **0,43/0,57** | **0,67/0,72** | **18,6/17** |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица