

**ЈЕЛОВНИК**

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

 КРАГУЈЕВАЦ

 Броj: 07-3207

Датум: 13.8.2025 **од 18.08. до 22.08 .2025 године**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  | Ужина |  | Ручак |  |
| 18.08.  | Понедељак | Палента са сиром(палента) |  | Итегрални штапић (попара) |  | Пуњена парика са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано) |  |
| 19.08. | Уторак | Јогурт,прженица(омлет) |  | Воће (нектарина) |  | Ћуфте у парадајз сосу,гарнир макарона,,купус салата,хлеб (пасирано) |  |
| 20.08. | Среда | Чај,руска салата,хлеб (каша) |  |  Шљиве (шљиве) |  | Мусака од кромпира са месом,парадајз салата,хлеб (пасирано) |  |
| 21.08 | Четвртак | Чај,павлака ,пилећа прса,хлеб (кајгана) |  | Гриз (гриз) |  | Макарона са сиром запечена (пасирано) |  |
| 22.08. | Петак | Чај,сендвич са јајима,хлеб(каша) |  | Воће (каша од јабука) |  | Мешано вариво,пржена риба,хлеб (пасирано) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | **Витамини** |
| **Ca** | **Fe** | **A** | **B1** | **B2** | **C** |
| **18.08.**  | **912/899** | **33,6/29,2** | **30,7/28,8** | **140/100** | **454/435** | **48/45** | **320/391** | **0,48/0,60** | **0,69/0,93** | **12/23** |
| **19.08.** | **911/901** | **32,1/30,2** | **31,8/25,2** | **134/122** | **497/291** | **26/33** | **907/628** | **0,49/1,05** | **0,93/0,64** | **23/26** |
| **20.08.** | **912/909** | **34.4/30.7** | **31.7/28.4** | **136/111** | **358/499** | **10.4/14** | **573/426** | **0.44/0.45** | **0.73/0.71** | **11/18** |
| **21.08** | **905/893** | **33,6/29,2** | **29,7/27,8** | **140/100** | **454/435** | **48/45** | **320/391** | **0,48/0,60** | **0,69/0,93** | **12/23** |
| **22.08.** | **917/886** | **36.4/30.7** | **31.7/28.4** | **136/111** | **358/499** | **11/14** | **573/426** | **0.44/0.45** | **0.73/0.71** | **13/14** |
| **Просек** | **911/897** | **34,1/30** | **31,1/27,7** | **137/108** | **424/431** | **28/30,2** | **538/452** | **0.46/0,63** | **0,75/0,78** | **14/20** |

**Напомена**:у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Ана Цогољевић -нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитаица

 

**ЈЕЛОВНИК**

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

 КРАГУЈЕВАЦ

Броj: 07-3207/1

Датум: 13.8.2025 **од 25 .08. до 29.08.2025.годинe**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  | Ужина |  | Ручак |  |
| 25.08.  | Понедељак | Чај,сендвич са шунком,хлеб(омлет) |  | Кифлице са кремом(у млеку) |  | Бечки купус са месом,краставац,хлеб (пасирано) |  |
| 26.08. | Уторак | Јогурт,сендвич туњ,хлеб(каша) |  | Воће (лубеница) |  | Кромпир пире,свињско печење,,парадајз салата,хлеб (пасирано) |  |
| 27.08. | Среда | Чај,павлака,хамбуршка сланина,хлеб (кајгана) |  |  Кох (кох) |  | Пасуљ са поврћем,купус салата,хлеб (пасирано) |  |
| 28.08 | Четвртак | Јогурт,царска пита (палента) |  | Воће (воће) |  | Мусака од тиквица са млевенимМесом,кисело млеко,хлеб(пасирано) |  |
| 29.08. | Петак | Јогурт,кувано јаје,хлеб(каша) |  | Воће (каша од јабука) |  | Динстана шаргарепа,пилеће печење,хлеб (пасирано) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | **Витамини** |
| **Ca** | **Fe** | **A** | **B1** | **B2** | **C** |
| **25.08.**  | **916/894** | **32.7/30.1** | **36/30.3** | **130/106** | **307/853** | **5.8/4.41** | **721/725** | **0.49/0.76** | **1.29/0.76** | **13/12** |
| **26.08.** | **920/904** | **35/33** | **32.2/28.4** | **133/107** | **532/374** | **25/24** | **352/374** | **0.60/0.57** | **0.75/0.71** | **21/21** |
| **27.08.** | **918/893** | **32.5/30.5** | **34.7/29.7** | **136/104** | **361/330** | **24/33** | **270/250** | **0.35/0.31** | **0.79/0.84** | **21/25** |
| **28.08** | **912/880** | **34.4/34.3** | **21.8/109** | **128/467** | **48/46** | **7.3/5.5** | **601/513** | **0.39/0.43** | **0.22/0.67** | **9/11** |
| **29.08.** | **917/840** | **35/29** | **33.9/30** | **155/129** | **544/471** | **6.9/5.2** | **921/453** | **0.39/0.21** | **0.64/0.59** | **14/3** |
| **Просек** | **916/882** | **33.4/31.7** | **31.7/28.4** | **136/111** | **358/499** | **10.4/14** | **573/426** | **0.44/0.45** | **0.73/0.71** | **13/14** |

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Ана Цогољевић -нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица