

**ЈЕЛОВНИК**

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Броj: 07-3207

Датум: 13.8.2025 **од 18.08. до 22.08 .2025 године**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан | Доручак |  | Ужина | | |  | | Ручак | |  | | |
| 18.08. | Понедељак | | Палента са сиром  (палента) |  | | Итегрални штапић  (попара) |  | | Пуњена парика са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано) | |  | |
| 19.08. | Уторак | | Јогурт,прженица  (омлет) |  | | Воће  (нектарина) |  | | Ћуфте у парадајз сосу,гарнир макарона,  ,купус салата,хлеб (пасирано) | |  | |
| 20.08. | Среда | | Чај,руска салата,хлеб  (каша) |  | | Шљиве  (шљиве) |  | | Мусака од кромпира са месом,парадајз салата,хлеб (пасирано) | |  | |
| 21.08 | Четвртак | | Чај,павлака ,пилећа прса,хлеб  (кајгана) |  | | Гриз  (гриз) |  | | Макарона са сиром запечена (пасирано) | |  | |
| 22.08. | Петак | | Чај,сендвич са јајима  ,хлеб(каша) |  | | Воће  (каша од јабука) |  | | Мешано вариво,пржена риба,хлеб (пасирано) | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | | | | | **Витамини** | | | | | | |
| **Ca** | **Fe** | | | | **A** | **B1** | | **B2** | | | **C** |
| **18.08.** | **912/899** | **33,6/29,2** | **30,7/28,8** | **140/100** | **454/435** | | **48/45** | **320/391** | | | **0,48/0,60** | | **0,69/0,93** | | **12/23** | |
| **19.08.** | **911/901** | **32,1/30,2** | **31,8/25,2** | **134/122** | **497/291** | | **26/33** | **907/628** | | | **0,49/1,05** | | **0,93/0,64** | | **23/26** | |
| **20.08.** | **912/909** | **34.4/30.7** | **31.7/28.4** | **136/111** | **358/499** | | **10.4/14** | **573/426** | | | **0.44/0.45** | | **0.73/0.71** | | **11/18** | |
| **21.08** | **905/893** | **33,6/29,2** | **29,7/27,8** | **140/100** | **454/435** | | **48/45** | **320/391** | | | **0,48/0,60** | | **0,69/0,93** | | **12/23** | |
| **22.08.** | **917/886** | **36.4/30.7** | **31.7/28.4** | **136/111** | **358/499** | | **11/14** | **573/426** | | | **0.44/0.45** | | **0.73/0.71** | | **13/14** | |
| **Просек** | **911/897** | **34,1/30** | **31,1/27,7** | **137/108** | **424/431** | | **28/30,2** | | **538/452** | | | **0.46/0,63** | | **0,75/0,78** | **14/20** | |

**Напомена**:у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Ана Цогољевић -нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитаица



**ЈЕЛОВНИК**

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Броj: 07-3207/1

Датум: 13.8.2025 **од 25 .08. до 29.08.2025.годинe**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан | Доручак |  | Ужина | | |  | | Ручак | |  | | |
| 25.08. | Понедељак | | Чај,сендвич са шунком,хлеб  (омлет) |  | | Кифлице са кремом  (у млеку) |  | | Бечки купус са месом,краставац,хлеб (пасирано) | |  | |
| 26.08. | Уторак | | Јогурт,сендвич туњ,хлеб  (каша) |  | | Воће  (лубеница) |  | | Кромпир пире,свињско печење,  ,парадајз салата,хлеб (пасирано) | |  | |
| 27.08. | Среда | | Чај,павлака,хамбуршка сланина,хлеб (кајгана) |  | | Кох  (кох) |  | | Пасуљ са поврћем,купус салата,хлеб (пасирано) | |  | |
| 28.08 | Четвртак | | Јогурт,царска пита  (палента) |  | | Воће  (воће) |  | | Мусака од тиквица са млевеним  Месом,кисело млеко,хлеб(пасирано) | |  | |
| 29.08. | Петак | | Јогурт,кувано јаје,хлеб  (каша) |  | | Воће  (каша од јабука) |  | | Динстана шаргарепа,пилеће печење,хлеб (пасирано) | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | | | | | **Витамини** | | | | | | |
| **Ca** | **Fe** | | | | **A** | **B1** | | **B2** | | | **C** |
| **25.08.** | **916/894** | **32.7/30.1** | **36/30.3** | **130/106** | **307/853** | | **5.8/4.41** | **721/725** | | | **0.49/0.76** | | **1.29/0.76** | | **13/12** | |
| **26.08.** | **920/904** | **35/33** | **32.2/28.4** | **133/107** | **532/374** | | **25/24** | **352/374** | | | **0.60/0.57** | | **0.75/0.71** | | **21/21** | |
| **27.08.** | **918/893** | **32.5/30.5** | **34.7/29.7** | **136/104** | **361/330** | | **24/33** | **270/250** | | | **0.35/0.31** | | **0.79/0.84** | | **21/25** | |
| **28.08** | **912/880** | **34.4/34.3** | **21.8/109** | **128/467** | **48/46** | | **7.3/5.5** | **601/513** | | | **0.39/0.43** | | **0.22/0.67** | | **9/11** | |
| **29.08.** | **917/840** | **35/29** | **33.9/30** | **155/129** | **544/471** | | **6.9/5.2** | **921/453** | | | **0.39/0.21** | | **0.64/0.59** | | **14/3** | |
| **Просек** | **916/882** | **33.4/31.7** | **31.7/28.4** | **136/111** | **358/499** | | **10.4/14** | | **573/426** | | | **0.44/0.45** | | **0.73/0.71** | **13/14** | |

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Ана Цогољевић -нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица