

**ЈЕЛОВНИК**

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

 КРАГУЈЕВАЦ

 Броj: 07-3029

Датум: 31 .7.2025 **од 04.08. до 08.08.2025 годинe**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  | Ужина |  | Ручак |  |
| 04.08.  | Понедељак | Јогурт,руска салата са павлаком,хлеб(каша) |  | Воће (воћна каша) |  | Ризи-бизи ,фаширана шницла ,паприкасалата,хлеб (пасирано) |  |
| 05.08. | Уторак | Млеко,еурокрем,хлеб(чоколино) |  | Пуж са сиром(попара са сиром) |  | Грашак са кромпиром,парадајз салата,хлеб (пасирано) |  |
| 06.08. | Среда | Чај,сендвич са туњевином, ,хлеб (каша) |  |  Пудинг (пудинг) |  | Јунећа чорба,макарона са сиром запечена (пасирано) |  |
| 07.08 | Четвртак | Јогурт,прженица (кајгана) |  | Воће (воће) |  | Мусака од кромпира са месом,парадајз салата,хлеб (пасирано) |  |
| 08.08. | Петак | Чај,намаз са сланиницом,хлеб(каша) |  | Колач са шљивама(колач у млеку) |  | Пасуљ са поврћем ,купус –краставацсалата,хлеб (пасирано) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | **Витамини** |
| **Ca** | **Fe** | **A** | **B1** | **B2** | **C** |
| **04.08.**  | **907/888** | **36.4/30.7** | **31.7/28.4** | **136/111** | **358/499** | **10.4/14** | **573/426** | **0.44/0.45** | **0.73/0.71** | **13/14** |
| **05.08.** | **917/890** | **35/29** | **33.9/30** | **155/129** | **544/471** | **6.9/5.2** | **270/250** | **0.39/0.21** | **0.64/0.59** | **14/13** |
| **06.08.** | **910/904** | **35/33** | **32.2/28.4** | **133/107** | **532/374** | **2,5/2,4** | **352/374** | **0.60/0.57** | **0.75/0.71** | **11/10** |
| **07.08** | **908/902** | **32.5/30.9** | **34.7/29.7** | **136/104** | **361/330** | **2,4/3,3** | **921/453** | **0.35/0.31** | **0.79/0.84** | **10/9** |
| **08.08.** | **901/887** | **30,5/28,9** | **30,3/30** | **129/112** | **375/259** | **8,2/7,2** | **1307/972** | **0,43/0,32** | **0,62/0,72** | **18/19** |
| **Просек** | **906/891** | **33,8/30,5** | **32,5/29,3** | **137/112** | **434/386** | **6,1/6,1** | **684/495** | **0,44/0.37** | **0,70/,71** | **19/18** |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица

  Броj: 07- 3029/1

**ЈЕЛОВНИК**

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

 КРАГУЈЕВАЦ

Датум: 31.7.2025 **од 11.08. до 15.08.2025.годинe**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  | Ужина |  | Ручак |  |
| 11.08.  | Понедељак | Чај,сендвич са јајима,хлеб(каша) |  | Сутлијаш (сутлијаш) |  | Шпагете са млевеним месом (пасирано) |  |
| 12.08. | Уторак | Јогурт,павлака,суви врат,хлеб(омлет) |  | Воће (нектарина) |  | Кромпир паприкаш са поврћем,српска салата,хлеб (пасирано) |  |
| 13.08. | Среда | Јогурт,сендвич са туњевином, ,хлеб (каша) |  |  Шљиве (шљиве) |  | Јунећи гулаш ,гарнир макарона,купус салата,хлеб (пасирано) |  |
| 14.08 | Четвртак | Чај,бутер,џем,хлеб (гриз) |  | Воће (лубеница) |  | Ђувеч од поврћа,пилеће печење,хлеб (пасирано) |  |
| 15.08. | Петак | Палента са сиром(палента) |  | Пита са јабукама(каша од јабука) |  | Мусака од тиквица са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | **Витамини** |
| **Ca** | **Fe** | **A** | **B1** | **B2** | **C** |
| **11.08.**  | **906/894** | **32.7/30.1** | **36/30.3** | **130/106** | **307/853** | **5.8/4.41** | **721/725** | **0.49/0.76** | **1.29/0.76** | **13/12** |
| **12.08.** | **910/887** | **35/33** | **32.2/28.4** | **133/107** | **532/374** | **25/24** | **352/374** | **0.60/0.57** | **0.75/0.71** | **11/11** |
| **13.08.** | **908/863** | **32.5/30.5** | **34.7/29.7** | **136/104** | **361/330** | **24/33** | **921/453** | **0.35/0.31** | **0.79/0.84** | **11/15** |
| **14.08** | **918/830** | **38.4/34.3** | **21.8/109** | **128/467** | **48/46** | **7.3/5.5** | **601/513** | **0.39/0.43** | **0.22/0.67** | **19/11** |
| **15.08.** | **917/840** | **35/29** | **33.9/30** | **155/129** | **544/471** | **6.9/5.2** | **270/250** | **0.39/0.21** | **0.64/0.59** | **14/13** |
| **Просек** | **913/856** | **33.4/31.7** | **31.7/28.4** | **136/111** | **358/499** | **10.4/14** | **573/426** | **0.44/0.45** | **0.73/0.71** | **13/14** |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица