

**ЈЕЛОВНИК**

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Броj: 07-3029

Датум: 31 .7.2025 **од 04.08. до 08.08.2025 годинe**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан | Доручак |  | Ужина | | |  | | Ручак | |  | | |
| 04.08. | Понедељак | | Јогурт,руска салата са павлаком,хлеб(каша) |  | | Воће  (воћна каша) |  | | Ризи-бизи ,фаширана шницла ,паприка  салата,хлеб (пасирано) | |  | |
| 05.08. | Уторак | | Млеко,еурокрем,хлеб  (чоколино) |  | | Пуж са сиром  (попара са сиром) |  | | Грашак са кромпиром,парадајз салата  ,хлеб (пасирано) | |  | |
| 06.08. | Среда | | Чај,сендвич са туњевином,  ,хлеб (каша) |  | | Пудинг  (пудинг) |  | | Јунећа чорба,макарона са сиром запечена (пасирано) | |  | |
| 07.08 | Четвртак | | Јогурт,прженица  (кајгана) |  | | Воће  (воће) |  | | Мусака од кромпира са месом,парадајз салата,хлеб (пасирано) | |  | |
| 08.08. | Петак | | Чај,намаз са сланиницом,хлеб  (каша) |  | | Колач са шљивама  (колач у млеку) |  | | Пасуљ са поврћем ,купус –краставац  салата,хлеб (пасирано) | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | | | | | **Витамини** | | | | | | |
| **Ca** | **Fe** | | | | **A** | **B1** | | **B2** | | | **C** |
| **04.08.** | **907/888** | **36.4/30.7** | **31.7/28.4** | **136/111** | **358/499** | | **10.4/14** | **573/426** | | | **0.44/0.45** | | **0.73/0.71** | | **13/14** | |
| **05.08.** | **917/890** | **35/29** | **33.9/30** | **155/129** | **544/471** | | **6.9/5.2** | **270/250** | | | **0.39/0.21** | | **0.64/0.59** | | **14/13** | |
| **06.08.** | **910/904** | **35/33** | **32.2/28.4** | **133/107** | **532/374** | | **2,5/2,4** | **352/374** | | | **0.60/0.57** | | **0.75/0.71** | | **11/10** | |
| **07.08** | **908/902** | **32.5/30.9** | **34.7/29.7** | **136/104** | **361/330** | | **2,4/3,3** | **921/453** | | | **0.35/0.31** | | **0.79/0.84** | | **10/9** | |
| **08.08.** | **901/887** | **30,5/28,9** | **30,3/30** | **129/112** | **375/259** | | **8,2/7,2** | **1307/972** | | | **0,43/0,32** | | **0,62/0,72** | | **18/19** | |
| **Просек** | **906/891** | **33,8/30,5** | **32,5/29,3** | **137/112** | **434/386** | | **6,1/6,1** | | **684/495** | | | **0,44/0.37** | | **0,70/,71** | **19/18** | |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица

 Броj: 07- 3029/1

**ЈЕЛОВНИК**

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

КРАГУЈЕВАЦ

Датум: 31.7.2025 **од 11.08. до 15.08.2025.годинe**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан | Доручак |  | Ужина | | |  | | Ручак | |  | | |
| 11.08. | Понедељак | | Чај,сендвич са јајима  ,хлеб(каша) |  | | Сутлијаш  (сутлијаш) |  | | Шпагете са млевеним месом (пасирано) | |  | |
| 12.08. | Уторак | | Јогурт,павлака,суви врат,хлеб  (омлет) |  | | Воће  (нектарина) |  | | Кромпир паприкаш са поврћем,српска салата,хлеб (пасирано) | |  | |
| 13.08. | Среда | | Јогурт,сендвич са туњевином,  ,хлеб (каша) |  | | Шљиве  (шљиве) |  | | Јунећи гулаш ,гарнир макарона,купус салата,хлеб (пасирано) | |  | |
| 14.08 | Четвртак | | Чај,бутер,џем,хлеб  (гриз) |  | | Воће  (лубеница) |  | | Ђувеч од поврћа,пилеће печење,хлеб (пасирано) | |  | |
| 15.08. | Петак | | Палента са сиром  (палента) |  | | Пита са јабукама  (каша од јабука) |  | | Мусака од тиквица са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано) | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | | | | | **Витамини** | | | | | | |
| **Ca** | **Fe** | | | | **A** | **B1** | | **B2** | | | **C** |
| **11.08.** | **906/894** | **32.7/30.1** | **36/30.3** | **130/106** | **307/853** | | **5.8/4.41** | **721/725** | | | **0.49/0.76** | | **1.29/0.76** | | **13/12** | |
| **12.08.** | **910/887** | **35/33** | **32.2/28.4** | **133/107** | **532/374** | | **25/24** | **352/374** | | | **0.60/0.57** | | **0.75/0.71** | | **11/11** | |
| **13.08.** | **908/863** | **32.5/30.5** | **34.7/29.7** | **136/104** | **361/330** | | **24/33** | **921/453** | | | **0.35/0.31** | | **0.79/0.84** | | **11/15** | |
| **14.08** | **918/830** | **38.4/34.3** | **21.8/109** | **128/467** | **48/46** | | **7.3/5.5** | **601/513** | | | **0.39/0.43** | | **0.22/0.67** | | **19/11** | |
| **15.08.** | **917/840** | **35/29** | **33.9/30** | **155/129** | **544/471** | | **6.9/5.2** | **270/250** | | | **0.39/0.21** | | **0.64/0.59** | | **14/13** | |
| **Просек** | **913/856** | **33.4/31.7** | **31.7/28.4** | **136/111** | **358/499** | | **10.4/14** | | **573/426** | | | **0.44/0.45** | | **0.73/0.71** | **13/14** | |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци - Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица