ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

 КРАГУЈЕВАЦ

 **** Број: 07-3402 **од** **01.09. до 05.09.2025 године**

Датум: 28.8.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  | Ужина |  | Ручак |  |
| 01.09.  | Понедељак | Компот,павлака,хамбуршка сланина,хлеб(омлет) |  | Гриз (гриз) |  | Грашак са јајима,парадајз салата,хлеб (пасирано) |  |
| 02.09. | Уторак | Чај,,сендвич са туњевином,хлеб(каша) |  | Воће (лубеница) |  | Мусака од кромпира са месом,српска салата ,хлеб (пасирано) |  |
| 03.09. | Среда | Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино) |  |  Воће (банана) |  | Јунећи гулаш ,гарнир макарона,купус салата,хлеб (пасирано) |  |
| 04.09 | Четвртак | Чај,сендвич са шунком,хлеб (каша) |  | Колач са шљивама (колач у млеку) |  | Пуњена парика са млевеним месом,шнита краставац,хлеб(пасирано) |  |
| 05.09. | Петак | Јогурт,пројаница(палента) |  | Воће (каша од јабука) |  | Ђувеч од поврћа,пржена риба,хлеб (пасирано) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | **Витамини** |
| **Ca** | **Fe** | **A** | **B1** | **B2** | **C** |
| **01.09.**  | **922/903** | **33,6/29,2** | **31,7/30,8** | **136/120** | **454/435** | **48/45** | **320/391** | **0,48/0,60** | **0,69/0,93** | **12/23** |
| **02.09.** | **911/901** | **33,1/31,2** | **32,8/30,2** | **134/122** | **497/291** | **26/33** | **304/301** | **0,49/1,05** | **0,93/0,64** | **43/36** |
| **03.09.** | **931/911** | **35.4/32.7** | **33.7/29.4** | **146/131** | **358/499** | **10.4/14** | **573/426** | **0.44/0.45** | **0.73/0.71** | **21/18** |
| **04.09** | **925/905** | **36,8/34,2** | **32/26** | **129/119** | **127/217** | **12,5/11,5** | **270/110** | **0,26/0,23** | **0,31/0,39** | **55/36** |
| **05.09.** | **915/893** | **33,6/29,2** | **31,7/30,8** | **140/102** | **454/435** | **48/45** | **907/891** | **0,48/0,60** | **0,69/0,93** | **12/23** |
| **Просек** | **920/902** | **34,1/31,3** | **32,3/29,4** | **137/118** | **378/375** | **28/29** | **474/424** | **0,43/0,57** | **0,67/0,72** | **28,6/27** |

Напомена:у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци . Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње ,Ана Цогољевић -нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитач.

 ****Број: 07- 3402/1 **од 08.09. до 12.09.2025.године**

ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

 КРАГУЈЕВАЦ

Датум:28.8.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  | Ужина |  | Ручак |  |
| 08.09.  | Понедељак | Чај,намаз са свежом паприком,хлеб(омлет) |  | пудинг(пудинг ) |  | Чорба од поврћа,шпагете са млевеним месом (пасирано) |  |
| 09.09. | Уторак | Палента са сиром(палента) |  | Кох (кох) |  | Јунећа чорба,француски кромпир,парадајз салата,хлеб салата (пасирано) |  |
| 10.09. | Среда | Јогурт ,сендвич са туњевиномХлеб (медолино) |  |  Воће (банана) |  | Ћуфте у парадајз сосу ,гарнир пиринач,купус салата,хлеб (пасирано) |  |
| 11.09 | Четвртак | Јогурт,прженица (кајгана) |  | Медено срце(медолино)  |  | Бечки купус са млевеним месом,шнита паприке,хлеб(пасирано) |  |
| 12.09. | Петак | Млеко,еурокрем,хлеб(чоколино) |  | Воће (каша од воћа) |  | Шаргарепа-кромпир,пилеће печење, хлеб (пасирано) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | **Витамини** |
| **Ca** | **Fe** | **A** | **B1** | **B2** | **C** |
| **08.09.**  | **932/866** | **36.6/32.3** | **30.2/25.7** | **144/100** | **465/454** | **6.6/5.1** | **932/855** | **0.49/0.46** | **0.68/0.63** | **18/15** |
| **09.09.** | **904/830** | **34.4/27.3** | **34.5/26** | **148/113** | **537/451** | **6.2/5.5** | **218/367** | **0.41/0.55** | **0.68/0.65** | **16/13** |
| **10.09.** | **918/857** | **23.5/20.5** | **29.8/23.4** | **126/109** | **339/245** | **30.4/4.7** | **324/312** | **0.61/0.57** | **0.53/0.45** | **23/18** |
| **11.09** | **920/851** | **32.7/29.4** | **29.7/23.2** | **116/108** | **348/284** | **11.8/12** | **927/913** | **0.38/0.35** | **0.61/0.54** | **13/13** |
| **12.09.** | **914/905** | **36.4/30.2** | **29.8/28.9** | **132/118** | **288/268** | **8/5.3** | **938/881** | **0.28/0.19** | **0.64/0.57** | **31/31** |
| **Просек** | **915/861** | **32.7/27.9** | **30.8/25.5** | **133/109** | **395/340** | **12.6/6.6** | **667/665** | **0.43/0.42** | **0.62/0.56** | **20/18** |

Напомена:у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу:сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Ана Цогољевић-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитач

 ****

ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

 КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3402/2

Датум: 28.8.2025 **од 15.09. до 19.09.2025.године**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  | Ужина |  | Ручак |  |
| 15.09.  | Понедељак | Чај,павлака,суви врат,хлеб(кајгана) |  | Сутлијаш (сутлијаш) |  | Јунећа чорба ,макарона са сиромзапечена (пасирано) |  |
| 16.09. | Уторак | Јогурт,царска пита(палента) |  | Воће (кох) |  | Кромпир парикаш са сувим ребрима,српска салата ,хлеб (пасирано) |  |
| 17.09. | Среда | Млеко,бутер,мед,Хлеб (медолино) |  |  Воће (банана) |  | Јунећи гулаш ,гарнир пиринач,краставац салата,хлеб (пасирано) |  |
| 18.09 | Четвртак | Чај,намаз са прженом сланиницом,хлеб(кајгана) |  | Крофна (попара са сиром)  |  | Пасуљ са поврћем,српска салата,хлеб (пасирано) |  |
| 19.09. | Петак | Палента са сиром(палента) |  | Мраморни колач(колач у млеку) |  | Мусака од тиквица са млевеним месом,кисело млеко, хлеб (пасирано) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | **Витамини** |
| **Ca** | **Fe** | **A** | **B1** | **B2** | **C** |
| **15.09.**  | **915/875** | **36,8/32,2** | **32/26** | **129/119** | **127/217** | **12,5/11,5** | **270/110** | **0,26/0,23** | **0,31/0,39** | **55/36** |
| **16.09.** | **920/893** | **33,6/29,2** | **34,7/30,8** | **140/100** | **454/435** | **48/45** | **320/391** | **0,48/0,60** | **0,69/0,93** | **12/23** |
| **17.09.** | **916/889** | **34,1/30,2** | **33,8/25,2** | **134/122** | **497/291** | **26/33** | **907/628** | **0,49/1,05** | **0,93/0,64** | **43/36** |
| **18.09** | **926/898** | **27,4/25** | **25,6/26** | **138/125** | **102/364** | **44/34** | **416/421** | **0,22/0,43** | **0,17/0,74** | **21/28** |
| **19.09.** | **926/885** | **33,4/27,9** | **34,2/30** | **139/107** | **527/495** | **47/31** | **561/541** | **0,32/0,28** | **0,68/0,66** | **6/6** |
| **Просек** | **920/888** | **35,6/28,9** | **32,1/27,5** | **136/110** | **341/354** | **35/30** | **495/418** | **0,34/053** | **0,55/,67** | **27/26,8** |

Напомена:у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Ана Цогољевић -нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитач