

**ЈЕЛОВНИК**

**ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА**

КРАГУЈЕВАЦ

Броj: 07-3820

Датум: 17.9.2025 године **од 22.09. до 26.09.2025. годинe**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан | Доручак |  | Ужина | | |  | | Ручак | |  | | |
| 22.09. | Понедељак | | Чај,павлака са шунком  ,хлеб (кајгана) |  | | Пужић са маком  (медолино) |  | | Грашак са пилећим месом,парадајз,  Хлеб (пасирано) | |  | |
| 23.09. | Уторак | | Јогурт,крем сир,пилећа прса,  Хлеб (кајгана) |  | | Грожђе  (банана) |  | | Супа са кнедлама,ризи-бизи са млев.  месом,српска салата ,хлеб(пасирано) | |  | |
| 24.09. | Среда | | Чај,намаз са прженом сланиницом,хлеб (каша) |  | | Мекика  (попара) |  | | Бечки купус са сецканим месом,шнита  краставац,хлеб (пасирано) | |  | |
| 25.09 | Четвртак | | Млеко,еурокрем,хлеб  (чоколино) |  | | Бресква  (воћна каша) |  | | Кромпир салата,пржена риба,хлеб (пасирано) | |  | |
| 26.09. | Петак | | Јогурт,царска пита  (палента) |  | | Воће  (банана) |  | | Пуњена парика са млевеним месом,краставац, хлеб (пасирано) | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | | | | | **Витамини** | | | | | | |
| **Ca** | **Fe** | | | | **A** | **B1** | | **B2** | | | **C** |
| **22.09.** | **926/881** | **36.8/32.1** | **34/32.2** | **141/135** | **233/167** | | **8.1/6.8** | **771/841** | | | **0.29/0.24** | | **0.78/0.66** | | **25/18** | |
| **23.09.** | **932/889** | **35.1/34** | **33/30.6** | **142/134** | **451/493** | | **9.2/7.1** | **795/998** | | | **0.39/0.35** | | **0.73/0.72** | | **16/14** | |
| **24.09.** | **928/897** | **32.9/31.8** | **32.7/30.4** | **139/137** | **336/259** | | **31/5.7** | **4111** | | | **0.44/0.45** | | **1.2/1.17** | | **27/26** | |
| **25.09** | **930/896** | **34.6/32.6** | **31.7/29.1** | **149/139** | **518/468** | | **23.8/21** | **703/688** | | | **0.45/0.36** | | **0.71/0.65** | | **15/18** | |
| **26.09.** | **933/887** | **34.4/31.9** | **34.5/32.7** | **138/127** | **648/398** | | **5.3/4.6** | **983/611** | | | **0.57/045** | | **0.75/0.80** | | **15/12** | |
| **Просек** | **929/890** | **34,7/32,4** | **33,1/31** | **141/134** | **437/357** | | **15.6/9.1** | | **1346** | | | **0.42/0.37** | | **0.85/0.80** | **19/17** | |

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић**,** Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица



**ЈЕЛОВНИК**

**ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА**

КРАГУЈЕВАЦ

Броj: 07-3820/1

Датум: 17.9.2025 године **од 29.09. до 03.10.2025. годинe**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум | |  | Дан | Доручак |  | Ужина | | |  | | Ручак |  | | | |
| 29.09. | Понедељак | | Чок.млеко,сендвич са јајима,  ,хлеб (кајгана) |  | | Шадо  (пудинг ) |  | | Шпагете са млевеним месом (пасирано) | | |  |
| 30.09. | | Уторак | | Чај,намаз а туњевином,  Хлеб (кајгана) |  | | Воће  (банана) |  | | Крем чорба,кромпир пире,пилеће  печење,парадајз,хлеб(пасирано) | | |  |
| 01.10. | | Среда | | Јогурт,прженица  (омлет) |  | | Воће  (воћна каша) |  | | Ћуфте у парадајз сосу,гарнир макарона купус салата,хлеб (пасирано) | | |  |
| 02.10 | | Четвртак | | Јогурт,крем сир ,хамбуршка сланина,хлеб(омлет) |  | | Кифла са џемом  (гриз) |  | | Пасуљ са поврћем,купус-шаргарепа салата,хлеб (пасирано) | | |  |
| 03.10. | | Петак | | Палента са сиром  (палента) |  | | Колач са шљивама  (у млеку) |  | | Мусака од тиквица са млевеним месом,кисело млеко, хлеб (пасирано) | | |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | | | | | **Витамини** | | | | | | |
| **Ca** | **Fe** | | | | **A** | **B1** | | **B2** | | | **C** |
| **29.09.** | **925/875** | **36,8/32,2** | **32/26** | **129/119** | **127/217** | | **12,5/11,5** | **270/110** | | | **0,26/0,23** | | **0,31/0,39** | | **25/16** | |
| **30.09.** | **940/843** | **33,6/29,2** | **34,7/30,8** | **140/110** | **454/435** | | **48/45** | **320/391** | | | **0,48/0,60** | | **0,69/0,93** | | **12/23** | |
| **01.10.** | **916/829** | **34,1/30,2** | **33,8/25,2** | **134/122** | **497/291** | | **26/33** | **907/628** | | | **0,49/1,05** | | **0,93/0,64** | | **13/16** | |
| **02.10** | **936/868** | **27,4/25** | **25,6/26** | **138/125** | **102/364** | | **44/34** | **416/421** | | | **0,22/0,43** | | **0,17/0,74** | | **21/28** | |
| **03.10.** | **926/805** | **33,4/27,9** | **34,2/30** | **139/117** | **527/495** | | **47/31** | **561/541** | | | **0,32/0,28** | | **0,68/0,66** | | **16/16** | |
| **Просек** | **929/878** | **35,6/28,9** | **32,1/27,5** | **136/120** | **341/354** | | **35/30** | | **495/418** | | | **0,34/053** | | **0,55/,67** | **17/19** | |

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић**,** Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица