

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4379

Датум: 14.10.2025 године

од 20.10. до 24.10.2025. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
20.10.	Понедељак	Чај,сендвич са јајима, ,хлеб (каша од јаја)	Пудинг (пудинг)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)
21.10.	Уторак	Јогурт,пита са сиром (попара са сиром)	Воће (банана)	Динстан грашак,пилеће печење,цвекла салата,хлеб (пасирано)
22.10.	Среда	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Воће (воћна каша)	Ђуфте у парадајз сосу,гарнир пиринач купус салата,хлеб (пасирано)
23.10	Четвртак	Јогурт,суви врат,хлеб (кајгана)	Крофне (гриз)	Јунећа чорба,француски кромпир,купус- шаргарепа,хлеб (пасирано)
24.10.	Петак	Палента са сиром (палента)	Медено срце (медолино)	Пуњена парика са млевеним месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
20.10.	920/904	35/33	32.2/28.4	133/107	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
21.10.	918/893	32.5/30.5	34.7/29.7	136/104	361/330	24/33	270/250	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
22.10.	912/880	34.4/34.3	21.8/109	128/467	48/46	7.3/5.5	601/513	0.39/0.43	0.22/0.67	9/11
23.10	917/840	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	921/453	0.39/0.21	0.64/0.59	14/3
24.10.	916/894	32.7/30.1	36/30.3	130/106	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/12
Просек	916/882	33.4/31.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4379/1

Датум: 14.10.2025 године

од 27.10. до 31.10.2025. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
27.10.	Понедељак	Чај,крем сир са шунком, ,хлеб (каша)	Сутлијаш (сутлијаш)	Пилећа чорба,макарано са сиром и прженом сланиницом (пасирано)
28.10.	Уторак	Млеко ,бутер,мед,хлеб (медолина)	Пица пужић (печена бундева)	Бечки купус са млевеним месом, паприка,хлеб (пасирано)
29.10.	Среда	Чај,крем сир,хамбуршка сланина,хлеб (омлет)	Пита са јабукама (печена јабука)	Пасуљ са поврћем,цвекла салата,хлеб (пасирано)
30.10	Четвртак	Јогурт,пржаница (кајгана)	Воће (банана)	Јунећи гулаш,гарнир пиринач,купус- салата,хлеб (пасирано)
31.10.	Петак	Јогурт,царска пита (палента)	Воће (воћна каша)	Динстана шаргарепа, пржена риба,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
27.10.	922/903	33,6/29,2	31,7/30,8	136/120	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
28.10.	911/901	33,1/31,2	32,8/30,2	134/122	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
29.10.	931/911	35,4/32,7	33,7/29,4	146/131	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
30.10	925/905	36,8/34,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
31.10.	915/893	33,6/29,2	31,7/30,8	140/102	454/435	48/45	907/891	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
Просек	920/902	34,1/31,3	32,3/29,4	137/118	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	28,6/27

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица