

**ЈЕЛОВНИК**

**ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА**

 КРАГУЈЕВАЦ

Броj: 07-4379

Датум: 14.10.2025 године **од 20.10. до 24.10.2025. годинe**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  | Ужина |  | Ручак |  |
| 20.10.  | Понедељак | Чај,сендвич са јајима,,хлеб (каша од јаја) |  | Пудинг (пудинг) |  | Шпагете са млевеним месом (пасирано) |  |
| 21.10. | Уторак | Јогурт,пита са сиром (попара са сиром) |  | Воће (банана) |  | Динстан грашак,пилеће печење,цвекласалата,хлеб (пасирано) |  |
| 22.10. | Среда | Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино) |  |  Воће (воћна каша ) |  | Ћуфте у парадајз сосу,гарнир пиринач купус салата,хлеб (пасирано |  |
| 23.10 | Четвртак | Јогурт,суви врат,хлеб(кајгана) |  | Крофне (гриз)  |  | Јунећа чорба,француски кромпир,купус-шаргарепа,хлеб (пасирано) |  |
| 24.10. | Петак | Палента са сиром(палента) |  | Медено срце (медолино) |  | Пуњена парика са млевеним месом,кисело млеко, хлеб (пасирано) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | **Витамини** |
| **Ca** | **Fe** | **A** | **B1** | **B2** | **C** |
| **20.10.**  | **920/904** | **35/33** | **32.2/28.4** | **133/107** | **532/374** | **25/24** | **352/374** | **0.60/0.57** | **0.75/0.71** | **21/21** |
| **21.10.** | **918/893** | **32.5/30.5** | **34.7/29.7** | **136/104** | **361/330** | **24/33** | **270/250** | **0.35/0.31** | **0.79/0.84** | **21/25** |
| **22.10.** | **912/880** | **34.4/34.3** | **21.8/109** | **128/467** | **48/46** | **7.3/5.5** | **601/513** | **0.39/0.43** | **0.22/0.67** | **9/11** |
| **23.10** | **917/840** | **35/29** | **33.9/30** | **155/129** | **544/471** | **6.9/5.2** | **921/453** | **0.39/0.21** | **0.64/0.59** | **14/3** |
| **24.10.** | **916/894** | **32.7/30.1** | **36/30.3** | **130/106** | **307/853** | **5.8/4.41** | **721/725** | **0.49/0.76** | **1.29/0.76** | **13/12** |
| **Просек** | **916/882** | **33.4/31.7** | **31.7/28.4** | **136/111** | **358/499** | **10.4/14** | **573/426** | **0.44/0.45** | **0.73/0.71** | **13/14** |

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић**,** Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

 

**ЈЕЛОВНИК**

**ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА**

 КРАГУЈЕВАЦ

 Броj: 07-4379/1

 Датум: 14.10.2025 године **од 27.10. до 31.10.2025. годинe**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Датум |  | Дан |  Доручак |  | Ужина |  | Ручак |  |
| 27.10.  | Понедељак | Чај,крем сир са шунком,,хлеб (каша ) |  | Сутлијаш (сутлијаш) |  | Пилећа чорба,макарано са сиром и прженом сланиницом (пасирано) |  |
| 28.10. | Уторак | Млеко ,бутер,мед,хлеб (медолина) |  | Пица пужић (печена бундева) |  | Бечки купус са млевеним месом,паприка,хлеб (пасирано) |  |
| 29.10. | Среда | Чај,крем сир,хамбуршка сланина,хлеб (омлет) |  |  Пита са јабукама (печена јабука ) |  | Пасуљ са поврћем,цвекла салата,хлеб (пасирано) |  |
| 30.10 | Четвртак | Јогурт,пржаница(кајгана) |  | Воће (банана)  |  | Јунећи гулаш,гарнир пиринач,купус-салата,хлеб (пасирано) |  |
| 31.10. | Петак | Јогурт,царска пита(палента) |  | Воће (воћна каша) |  | Динстана шаргарепа, пржена риба,хлеб (пасирано) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Датум** | **Калорије** | **Беланчевине** | **Масти** | **Угљенихидрати** | **Минерали** | **Витамини** |
| **Ca** | **Fe** | **A** | **B1** | **B2** | **C** |
| **27.10.**  | **922/903** | **33,6/29,2** | **31,7/30,8** | **136/120** | **454/435** | **48/45** | **320/391** | **0,48/0,60** | **0,69/0,93** | **12/23** |
| **28.10.** | **911/901** | **33,1/31,2** | **32,8/30,2** | **134/122** | **497/291** | **26/33** | **304/301** | **0,49/1,05** | **0,93/0,64** | **43/36** |
| **29.10.** | **931/911** | **35.4/32.7** | **33.7/29.4** | **146/131** | **358/499** | **10.4/14** | **573/426** | **0.44/0.45** | **0.73/0.71** | **21/18** |
| **30.10** | **925/905** | **36,8/34,2** | **32/26** | **129/119** | **127/217** | **12,5/11,5** | **270/110** | **0,26/0,23** | **0,31/0,39** | **55/36** |
| **31.10.** | **915/893** | **33,6/29,2** | **31,7/30,8** | **140/102** | **454/435** | **48/45** | **907/891** | **0,48/0,60** | **0,69/0,93** | **12/23** |
| **Просек** | **920/902** | **34,1/31,3** | **32,3/29,4** | **137/118** | **378/375** | **28/29** | **474/424** | **0,43/0,57** | **0,67/0,72** | **28,6/27** |

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић**,** Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица