

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3820

Датум: 17.9.2025 године

од 22.09. до 26.09.2025. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
22.09.	Понедељак	Чај,павлака са шунком ,хлеб (кајгана)	Пужић са маком (медолино)	Грашак са пилећим месом,парадајз, Хлеб (пасирано)
23.09.	Уторак	Јогурт,крем сир,пилећа прса, Хлеб (кајгана)	Грожђе (банана)	Супа са кнедлама,риз-бизи са млев. месом,српска салата ,хлеб(пасирано)
24.09.	Среда	Чај,намаз са прженом сланиницом,хлеб (каша)	Мекика (попара)	Бечки купус са сецканим месом,шнита краставац,хлеб (пасирано)
25.09	Четвртак	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Бресква (воћна каша)	Кромпир салата,пржена риба,хлеб (пасирано)
26.09.	Петак	Јогурт,царска пита (палента)	Воће (банана)	Пуњена парика са млевеним месом,краставац, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
22.09.	926/881	36.8/32.1	34/32.2	141/135	233/167	8.1/6.8	771/841	0.29/0.24	0.78/0.66	25/18
23.09.	932/889	35.1/34	33/30.6	142/134	451/493	9.2/7.1	795/998	0.39/0.35	0.73/0.72	16/14
24.09.	928/897	32.9/31.8	32.7/30.4	139/137	336/259	31/5.7	4111	0.44/0.45	1.2/1.17	27/26
25.09	930/896	34.6/32.6	31.7/29.1	149/139	518/468	23.8/21	703/688	0.45/0.36	0.71/0.65	15/18
26.09.	933/887	34.4/31.9	34.5/32.7	138/127	648/398	5.3/4.6	983/611	0.57/0.45	0.75/0.80	15/12
Просек	929/890	34,7/32,4	33,1/31	141/134	437/357	15.6/9.1	1346	0.42/0.37	0.85/0.80	19/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВЏАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3820/1

Датум: 17.9.2025 године

од 29.09. до 03.10.2025. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
29.09.	Понедељак	Чок.млеко,сендвич са јајима, ,хлеб (кајгана)	Шадо (пудинг)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)
30.09.	Уторак	Чај,намаз а туњевином, Хлеб (кајгана)	Воће (банана)	Крем чорба,кромпир пире,пилеће печење,парадајз,хлеб(пасирано)
01.10.	Среда	Јогурт,прженица (омлет)	Воће (воћна каша)	Ћуфте у парадајз сосу,гарнир макарона купус салата,хлеб (пасирано)
02.10	Четвртак	Јогурт,крем сир ,хамбуршка сланина,хлеб(омлет)	Кифла са џемом (гриз)	Пасуљ са поврћем,купус-шаргарепа салата,хлеб (пасирано)
03.10.	Петак	Палента са сиром (палента)	Колач са шљивама (у млеку)	Мусака од тиквица са млевеним месом,кисело млеко, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
29.09.	925/875	36,8/32,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	25/16
30.09.	940/843	33,6/29,2	34,7/30,8	140/110	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
01.10.	916/829	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	13/16
02.10	936/868	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	44/34	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	21/28
03.10.	926/805	33,4/27,9	34,2/30	139/117	527/495	47/31	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	16/16
Просек	929/878	35,6/28,9	32,1/27,5	136/120	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/,67	17/19

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица