

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4096

Датум: 1.10.2025 године

од 06.10. до 10.10.2025. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
06.10.	Понедељак	Чај,павлака,печеница, ,хлеб (кајгана)	Сутлијаш (сутлијаш)	Јунећа чорба,макарона са сиром- запечена (пасирано)
07.10.	Уторак	Компот,крем сир,кувано јаје, Хлеб (каша)	Крофна (попара)	Бечки купус са млевеним месом, паприка салата,хлеб(пасирано)
08.10.	Среда	Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино)	Воће (воћна каша)	Мусака од кромпира са месом,српска салата,хлеб (пасирано)
09.10	Четвртак	Јогурт,руска салата са павлаком,хлеб(каша)	Пуж са маком (чоколино)	Пуњена паприка са месом,краставац ,хлеб (пасирано)
10.10.	Петак	Јогурт,пројаница (палента)	Воће (банана)	Динстана шаргарепа,пржена риба, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
06.10.	922/903	33,6/29,2	31,7/30,8	136/120	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
07.10.	911/901	33,1/31,2	32,8/30,2	134/122	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
08.10.	931/911	35,4/32,7	33,7/29,4	146/131	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
09.10	925/905	36,8/34,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
10.10.	915/893	33,6/29,2	31,7/30,8	140/102	454/435	48/45	907/891	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
Просек	920/902	34,1/31,3	32,3/29,4	137/118	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	28,6/27

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4096/1

Датум: 1.10.2025 године

од 13.10. до 17.10.2025. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
13.10.	Понедељак	Чај, намаз са туњевином, хлеб (каша од јаја)	Воће (воћна каша)	Кромпир паприкаш са сувим ребрима, парадајз салата, хлеб (пасирано)
14.10.	Уторак	Јогурт, прженица (кајгана)	Воће (банана)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, купус салата, хлеб (пасирано)
15.10.	Среда	Компот, крем сир, пилећа прса, хлеб (кајгана)	Кох (кох)	Пасуљ са поврћем, купус-шаргарепа салата, хлеб (пасирано)
16.10.	Четвртак	Палента са сиром (палента)	Колач са јабукама (печена јабука)	Мусака од тиквица са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)
17.10.	Петак	Јогурт, руска салата са павлаком, хлеб (каша)	Воће (банана)	Кромпир пире, пилеће печење, цвекла салата, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
13.10.	932/896	36.6/32.3	30.2/25.7	144/100	465/454	6.6/5.1	932/855	0.49/0.46	0.68/0.63	18/15
17.10.	904/880	34.4/27.3	34.5/26	148/113	537/451	6.2/5.5	218/367	0.41/0.55	0.68/0.65	16/13
18.10.	918/857	23.5/20.5	29.8/23.4	126/109	339/245	30.4/4.7	324/312	0.61/0.57	0.53/0.45	23/18
19.10.	920/851	32.7/29.4	29.7/23.2	116/108	348/284	11.8/12	927/913	0.38/0.35	0.61/0.54	13/13
20.10.	914/905	36.4/30.2	29.8/28.9	132/118	288/268	8/5.3	938/881	0.28/0.19	0.64/0.57	31/31
Просек	915/871	32.7/27.9	30.8/25.5	133/109	395/340	12.6/6.6	667/665	0.43/0.42	0.62/0.56	20/18

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица