

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-361

Датум: 30.1.2026 године

од 09.02. до 13.02.2026.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
09.02.	Понедељак	Палента са сиром (палента)	Мекика слатка (гриз)	Мусака од карфиола са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)
10.02.	Уторак	Јогурт, прженица (кајгана)	Воће (воћна каша)	Ђуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, свеж купус, хлеб (пасирано)
11.02.	Среда	Компот, руска салата са павлаком, хлеб (каша)	Колач са јабукама (у млеку)	Ризи-бизи са пилетином, цвекла салата, хлеб (пасирано)
12.02.	Четвртак	Јогурт, крем сир, хамбургска сланина, хлеб (каша)	Пужих са маком (сутлијаш)	Јунећа супа, макароне са сиром запечене (пасирано)
13.02.	Петак	Млеко, еуро крем, хлеб (чоколино)	Воће (банана)	Кромпир пире, пржена риба, цвекла, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
09.02.	922/903	33,6/29,2	31,7/30,8	136/120	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/13
10.02.	911/901	33,1/31,2	32,8/30,2	134/122	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	13/16
11.02.	931/911	35,4/32,7	33,7/29,4	146/131	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
12.02.	925/905	36,8/34,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	15/16
13.02.	915/893	33,6/29,2	31,7/30,8	140/102	454/435	48/45	907/891	0,48/0,60	0,69/0,93	12/13
Просек	920/902	34,1/31,3	32,3/29,4	137/118	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	18,6/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** Драган Ђорђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана – нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-361/1

Датум: 30.1.2026 године

од 16.02. до 20.02.2026.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
16.02.	Понедељак	ПРАЗНИК		
17.02.	Уторак	ПРАЗНИК		
18.02.	Среда	Чај,павлака,пилећа прса ,хлеб (омлет)	Кох (кох)	Пасуљ са поврћем ,купус –шаргарепа салата,хлеб (пасирано)
19.02.	Четвртак	Компот,сендвич са сланиницом,хлеб (каша)	Лења пита (печена јабука)	Сарма од киселог купуса са месом,хлеб (пасирано)
20.02.	Петак	Јогурт,царска пита (палента)	Воће (банана)	Ђушпајз-кромпир-шаргарепа,фаширана шницла,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
16.02.				ПРАЗНИК						
17.02.				ПРАЗНИК						
18.02.	917/891	33.4/31.7	31.7/29.4	136/111	358/399	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
19.02.	926/911	32.7/30.1	32/30.3	140/136	307/353	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/11
20.02.	920/899	34/33	30.2/28.4	133/127	332/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/10
Просек	921/900	33,3/31	31/29	137/124	332/375	13,7/14	548/508	0,51/0,59	0,55/0,72	12,3/11,6

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица