

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-838

Датум: 25.2.2026 године

од 09.03. до 13.03.2026.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
09.03.	Понедељак	Компот, домаћа паштета од туњевине, хлеб (каша)	Кифлице са џемом (у млеку)	Пуњена парика са месом, свеж купус, хлеб (пасирано)
10.03.	Уторак	Чај, павлака, печеница, хлеб (омлет)	Гриз са кремом (гриз)	Јунећа супа, француски кромпир, цвекла салата, хлеб (пасирано)
11.03.	Среда	Млеко, еуро крем, хлеб (чоколино)	Воће (воћна каша)	Ђуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, купус салата, хлеб (пасирано)
12.03.	Четвртак	Палента са сиром (палента)	Колач са јабукама (колач у млеку)	Мусака од карфиола са млевеним месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)
13.03.	Петак	Јогурт, прженица (кајгана)	Воће (печена бундева)	Кромпир пире, пилеће печење, цвекла, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
09.03.	919/892	34.1/31	30.1/25.8	124/109	169/522	26/8	592/711	0.29/0.31	0.61/0.58	20/17
10.03.	911/894	32.3/27.1	25.3/28.1	136/115	258/127	8/7.1	277/797	0.44/0.43	0.39/0.30	25/22
11.03.	917/886	21/22.4	23.7/28.5	114/108	133/327	5.8/28	920/642	0.23/0.25	0.51/0.50	49/11
12.03.	926/868	39.1/39	36.8/31.8	122/108	515/309	6.1/5.6	282/309	0.37/0.61	0.49/0.16	12/12
13.03.	914/888	36.2/25.8	30.4/23.5	128/108	303/304	5.7/29	4764	0.59/0.39	0.740.51	17/19
Просек	917/885	32.4/29.1	29.1/27.4	124/110	275/317	10.3/15	1367	0.380.39	0.54/0.40	24.6/16.2

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци. Јеловник саставила комисија у саставу: Драган Ђорђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић- мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-838 /1

Датум: 25.2.2026 године

од 16.03. до 20.03.2026. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
16.03.	Понедељак	Чај,руска салата са павлаком,хлеб (каша)	Мекике (попара са сиром)	Супа са кнедлама,шпагете болоњез (пасирано)
17.03.	Уторак	Јогурт,пројаница (јогурт-палента)	Воће (банана)	Кисели купус са месом,хлеб (пасирано)
18.03.	Среда	Чај,сендвич са сланиницом, Хлеб (каша)	Сутлијаш (сутлијаш)	Мусака од кромпира са месом,цвекла салата,хлеб (пасирано)
19.03.	Четвртак	Јогурт,крем сир ,суви врат, хлеб (омлет)	Штрудла са маком (гриз)	Пасуљ са поврћам,купус-шаргарепа,хлеб (пасирано)
20.03.	Петак	Јогурт,сендвич са јајима, хлеб (каша)	Воће (банана)	Динстана шаргарепа,пржена риба, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
16.03.	926/881	36.8/32.1	34/32.2	141/135	233/167	8.1/6.8	771/841	0.29/0.24	0.78/0.66	25/18
17.03.	932/889	35.1/34	33/30.6	142/134	451/493	9.2/7.1	795/998	0.39/0.35	0.73/0.72	16/14
18.03.	928/897	32.9/31.8	32.7/30.4	139/137	336/259	31/5.7	4111	0.44/0.45	1.2/1.17	27/26
19.03.	930/896	34.6/32.6	31.7/29.1	149/139	518/468	23.8/21	703/688	0.45/0.36	0.71/0.65	15/18
20.03.	933/887	34.4/31.9	34.5/32.7	138/127	648/398	5.3/4.6	983/611	0.57/0.45	0.75/0.80	15/12
Просек	929/890	34,7/32,4	33,1/31	141/134	437/357	15.6/9.1	1346	0.42/0.37	0.85/0.80	19/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић - мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица