

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1976

Датум: 23.4.2026 године

од 04.05. до 08.05.2026.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
04.05.	Понедељак	Палента са сиром	Воћни колач са јабукама	Шпагете са млевеним месом-болоњез
05.05.	Уторак	Компот, павлака, пилећа прса, хлеб	Медено срце	Мусака од тиквица са млевеним месом, кисело млеко, хлеб
06.05.	Среда	Млеко, еуро крем, хлеб	Воће	Јунећи гулаш, гарнир макарона, купус-краставац салата, хлеб
07.05.	Четвртак	Чај, домаћа паштета од туњевине и поврћа, хлеб	Штрудла са маком	Капама од сапанаћа са месом, кисело млеко, хлеб
08.05.	Петак	Јогурт, намаз са прженом сланицом, хлеб	Воће	Кромпир пире, пилеће печење, краставац салата, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
04.05.	932/889	35.1/34	33/30.6	142/134	451/493	9.2/7.1	795/998	0.39/0.35	0.73/0.72	16/14
05.05.	928/897	32.9/31.8	32.7/30.4	139/137	336/259	31/5.7	4111	0.44/0.45	1.2/1.17	27/26
06.05.	930/896	34.6/32.6	31.7/29.1	149/139	518/468	23.8/21	703/688	0.45/0.36	0.71/0.65	15/18
07.05.	926/881	36.8/32.1	34/32.2	141/135	233/167	8.1/6.8	771/841	0.29/0.24	0.78/0.66	25/18
08.05.	933/887	34.4/31.9	34.5/32.7	138/127	648/398	5.3/4.6	983/611	0.57/0.45	0.75/0.80	15/12
Просек	929/890	34,7/32,4	33,1/31	141/134	437/357	15.6/9.1	1346	0.42/0.37	0.85/0.80	19/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци-- **Јеловник саставила комисија у саставу:** Маја Новаковић- сарадница на ПЗЗ; Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Ана Цогољевић -нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07- 1976 /1

Датум: 23.4.2026 године

од 11.05. до 15.05.2026.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
11.05.	Понедељак	Јогурт,пројаница са сиром и спанаћем	Воће	Кромпир паприкаш са сувим ребрима,купус шаргарепа,хлеб
12.05.	Уторак	Млеко,бутер,мед,хлеб	Мекика са сиром	Бечки купус са месом,краставац шнита ,хлеб
13.05.	Среда	Чај,крем сир ,хамбуршка сланина,хлеб	Шадо	Пасуљ са поврћем ,цвекла салата,хлеб
14.05.	Четвртак	Чоколадно млеко,руска салата,хлеб	Кифлице са кремом	Капама од сапанаћа са месом,кисело млеко,хлеб
15.05.	Петак	Јогурт,сендвич са јајима ,хлеб	Воће	Динстана шаргарепа,свињско печење ,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
11.05.	923/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
12.05.	909/896	33.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	151/106	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
13.05.	928/805	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	14/13
14.05.	922/889	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	21/28
15.05.	926/854	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	19/14
Просек	928/863	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	17/16

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци---**Јеловник саставила комисија у саставу:** Маја Новаковић- сарадница на ПЗЗ; Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Ана Цогољевић -нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица