

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2282

Датум: 8.5.2026 године

од 18.05. до 22.05.2026.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
18.05.	Понедељак	Јогурт,павлака,пилећа прса,хлеб	Воће (банана)	Макарона са сиром и сланиницом -запечена
19.05.	Уторак	Чај,сендвич са шунком,хлеб	Воћни колач са јагодама	Мусака од тиквица са месом,кисело млеко,хлеб
20.05.	Среда	Млеко,бутер,мед,хлеб,хлеб	Воће (јабука)	Јунећи гулаш ,гарнир макарона,купус салата,хлеб
21.05.	Четвртак	Јогурт,прженица	Воће (наранџа)	Ђувеч од поврћа ,пилеће печење,хлеб
22.05.	Петак	Чај,руска салата ,хлеб	Шадо	Рестован кромпир ,фаширана шницла,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
18.05.	923/903	33,6/29,2	31,7/30,8	136/120	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
19.05.	911/901	33,1/31,2	32,8/30,2	134/122	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
20.05.	931/911	35,4/32,7	33,7/29,4	146/131	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
21.05.	925/905	36,8/34,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
22.05.	915/893	33,6/29,2	31,7/30,8	140/102	454/435	48/45	907/891	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
Просек	920/902	34,1/31,3	32,3/29,4	137/118	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	28,6/27

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци-- **Јеловник саставила комисија у саставу:** Маја Новаковић- сарадница на ПЗЗ; Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Ана Цогољевић -нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2282 /1

Датум: 8.5.2026 године

од 25.05. до 29.05.2026.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
25.05.	Понедељак	Чај, намаз са туњевином, хлеб	Пужић са маком	Пуњена парика са млевеним месом, краставац свеж, хлеб
26.05.	Уторак	Јогурт, зељаница	Воће	Ћуфте у парадајз сосу, макарона гарнир, свеж купус, хлеб
27.05.	Среда	Јогурт, крем сир, печеница, хлеб	Пицета	Грашак са пилетином, купус-шаргарепа, хлеб-
28.05.	Четвртак	Компот, намаз са прженом сланиницом, хлеб	Банана	Млади кромпирићи, парадајз салата, хлеб
29.05.	Петак	Палента са сиром	Воћни колач са јагодама	Пасуљ са сувим ребрима, купус салата, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
25.05.	915/875	36,8/32,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
26.05.	920/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
27.05.	916/889	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
28.05.	926/898	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	44/34	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	21/28
29.05.	926/885	33,4/27,9	34,2/30	139/107	527/495	47/31	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	6/6
Просек	920/888	35,6/28,9	32,1/27,5	136/110	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/0,67	27/26,8

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци---**Јеловник саставила комисија у саставу:** Маја Новаковић- сарадница на ПЗЗ; Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Ана Цогољевић -нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица