

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2567

Датум: 21.5.2026 године

од 01.06. до 05.06.2026. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
01.06.	Понедељак	Јогурт, домаћа паштета од туњевине, хлеб	Колач са јагодама	Шапете миланез, краставац шнита
02.06.	Уторак	Чај, руска салара са пил. прсима, хлеб	Воће	Јунећи гулаш, гарнир пиринач, свеж купус, хлеб
03.06.	Среда	Чај, сендвич сајајима, хлеб	Кифлице са кремом	Мусака од тиквица са месом, кисело млеко, хлеб
04.06.	Четвртак	Јогурт, павлака, печеница, хлеб	Медено срце	Јунећа чорб, млади кромпирићи, парадајз салата, хлеб
05.06.	Петак	Јогурт, пројаница	Воће	Ризи-бизи, свињско печење, краставац хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
01.06.	919/892	34.1/31	30.1/25.8	124/109	169/522	26/8	592/511	0.29/0.31	0.61/0.58	20/17
02.06.	921/894	32.3/27.1	25.3/28.1	136/115	258/127	8/7.1	277/297	0.44/0.43	0.39/0.30	25/22
03.06.	917/886	21/22.4	23.7/28.5	114/108	133/327	5.8/28	920/942	0.23/0.25	0.51/0.50	49/11
04.06.	916/868	39.1/39	36.8/31.8	122/108	515/309	6.1/5.6	282/209	0.37/0.61	0.49/0.16	12/12
05.06.	924/888	36.2/25.8	30.4/23.5	128/108	303/304	5.7/29	476/422	0.59/0.39	0.74/0.51	17/19
Просек	917/885	32.4/29.1	29.1/27.4	124/110	275/317	10.3/15	509/476	0.38/0.39	0.54/0.40	24.6/16.2

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци. Јеловник саставила комисија у саставу: Маја Новаковић- сарадница на ПЗЗ; Драган Ђорђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић- мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2567/1

Датум: 21.5.2026 године

од 08.06. до 12.06.2026. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
08.06.	Понедељак	Млеко,еуорокрем,хлеб	Воће Трешње	Ђуфте у парадајз сосу,гарнир кромпир, купус салата,хлеб
09.06.	Уторак	Чај,павлака,суви врат,хлеб	Сутлијаш	Макарона са сиром и спанаћем -запечена
10.06.	Среда	Палента са сиром	Штрудла са маком	Бечки купус са месом,шнита краставац,хлеб
11.06.	Четвртак	Чај ,павлака ,парадајз, хлеб	Крофне	Пуњена парика са месом,кисело млеко,хлеб
12.06.	Петак	Јогурт,крем сир ,кувано јаје,хлеб	Воће	Пржени млади кромпирићи,пилеће печење,парадајз,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
08.06.	923/881	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	488/446	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
09.06.	918/883	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	282/270	0.35/0.29	0.64/0.58	22/21
10.06.	912/889	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	199/181.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	21/28
11.06.	917/894	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	165/188	0.50/0.44	0.93/0.76	11/14
12.06.	915/889	29.2/28.9	30.7/28	134/109	129/102	5.1/2.5	151/106	0.35/0.30	0.33/0.43	25/28
Просек	918/881	33/29.38	32.5/25.7	128/108	375/260	7.34/4.64	249/229	0.37/0.32	0.37/0.53	19/20

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** Маја Новаковић- сарадница на ПЗЗ ; Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић - мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица