

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2953

Датум: 8.6.2026 године

од 15.06. до 19.06.2026. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
15.06.	Понедељак	Јогурт,печеница,хлеб	Медено срце	Грашак са јајима,парадајз салата,хлеб
16.06.	Уторак	Чај,павлака,хамбуршка сланина,хлеб	Крофне	Мусака од тиквица са месом, кисело млеко ,хлеб
17.06.	Среда	Чај,руска салата са павлаком,хлеб	Воће	Пасуљ са сувим ребрима,купус салата ,хлеб
18.06.	Четвртак	Чај , домаћа паштета од туњевине ,хлеб	Сутлијаш	Шпагете са млевеним месом
19.06.	Петак	Јогурт,пројаница	Воће	Динстана шаргарепа ,свињско печење, ,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
15.06.	916/909	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
16.06.	910/907	35/33	32.2/28.4	133/117	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/11
17.06.	928/911	33.5/32.5	34.7/29.7	136/114	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	12/15
18.06.	909/894	30,2/30	25,7/29	136/129	754/681	5,5/6,1	311/601	0,33/0,31	0,58/0,99	16/17
19.06.	917/890	33/29	33.9/30	135/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	14/13
Просек	916/902	33,6/31,1	30,8/29	136/120	509/471	12/16	482/420	0,48/0,37	0,68/0,76	13/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** Маја Новаковић- сарадница за ПЗЗ; Драган Борђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијучић- мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2953 /1

Датум: 8.6.2026 године

од 22.06. до 26.06.2026. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
22.06.	Понедељак	Чај,сендвич са јајима,хлеб	Пица пужић	Кромпир паприкаш са сувим ребрима ,парадајз салата,хлеб
23.06.	Уторак	Млеко,еуорокрем,хлеб	Воће	Јунећи гулаш,гарнир макарона,купус салата ,хлеб
24.06.	Среда	Јогурт,домаћа паштета од туњевине,хлеб	Воће	Ризи-бизи са пилетином,парадајз салата ,хлеб
25.06.	Четвртак	Чај , павлака,суви врат ,хлеб	Пудинг	Макарона са сиром и шунком -запечена
26.06.	Петак	Јогурт,прженица	Воће	Ђувеч од поврћа,фаширана шницла ,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
22.06.	919/896	33.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
23.06.	916/874	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	17/14
24.06.	923/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
25.06.	918/895	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	14/13
26.06.	922/819	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	11/18
Просек	928/883	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	15/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** Маја Новаковић- сарадница на ПЗЗ ; Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић - мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица