СА ВЕЛИКИМ ЗАДОВОЉСТВОМ ОТВАРАМО МОГУЋНОСТ ПРИЈАВЉИВАЊА ЗА УЧЕШЋЕ У ПРОЛЕЋНОМ ЦИКЛУСУ РАДИОНИЦА ПРОГРАМА

” ПОДРШКА, НЕ ПЕРФЕКЦИЈА” ФОНДАЦИЈЕ НОВАК ЂОКОВИЋ

Фондација Новак Ђоковић са партнерима The Human safty net и Генерали осигурање у ПУ ” Ђурђевдан” Крагујевац, реализује програм ” Подршка, не перфекција”. У Крагујевцу је до сада прошло око 450 родитеља* деце узраста до 6 година.

Програм се реализује на територији целе републике Србије.

*Кад кажемо родитељ мислимо не само на билошке родитеље, већ и хранитеље, старатеље као и друге брижне одрасле особе које брину о детету и његовим потребама.

Зашто један овакав програм?

Родитељи као први учитељи у животу своје деце, имају огромну улогу у стварању темеља за њихов даљи развој, како би она могла да остваре своје снове. Иако сваки родитељ жели најбоље за своје дете, не постоји прави одговор на питање како бити савршен родитељ.

Детету није ни потребан савршен родитељ, већ онај који ће му пружити љубав, а родитељи имају капацитет за то.

Родитељство није лак посао!
У Србији скоро сваки други родитељ каже да нема довољно времена за себе и да је исцрпљен, а 47% деце има искуство грубих метода родитељског дисциплиновања.

Стога је стручни тим Новак Ђоковић Фондације осмислио програм „Подршка, не перфекција“ како би се пружила подршка родитељима деце до 6 година старости. Идеја је да се родитељима омогући размена искуства, упознавање са различитим стратегијама за подстицање развоја деце и развије мрежа подршке између себе.

Принципи Програма “Подршка, не перфекција”

1. Сваки родитељ жели само најбоље за своје дете.
2. Не постоје два иста детета, два иста детета нити две исте породице. Дакле, не постоји један одређени стил или стратегија родитељства који би били адекватни за свако дете у сваком моменту.
3. Савршенство у родитељству не постоји, али деци нису ни потребни савршени родитељи.
4. Уз адекватну подршку, сваки родитељ поседује способност да задовољи потребе детета за одрастањем у безбедном и стабилном окружењу, са брижним одраслима пуним љубави и разумевања.
5. Свака особа има знање и искуство из којег други могу нешто да науче.

Начин реализације програма

Програм се састоји од 10 радионица које трају 120 минута
Радионице се одржавају једном недељно,током 10 недеља у малим групама од око 20- так родитеља.
У оквиру реализације Програма, родитељи могу довести своју децу, и за њих су организоване активности за време трајања радионица са васпитачем који је запослен у ПУ „Ђурђевдан” Крагујевац.

ПРОГРАМ ЈЕ БЕСПЛАТАН!

Циљ програма

У свакој радионици родитељи ће кроз дружење и разне активности имати прилику да:

1. прошире своје знање о развоју детета и његовог мозга, као и стратегије за промовисање развоја – Када родитељи знају шта их очекује у различитим етапама живота детета, лакше постају самоуверени и држе ствари под контролом.

2. развијају вештине управљања стресом, комуникације и конструктивног решавања проблема – Када родитељи имају искуства у посматрању и увежбавању техника саморегулације и позитивне дисциплине спремнији су да чешће реагују позитивно у изазовним ситуацијама родитељства.

3. повећају самоефикасност, самопуздање и доступност подршке – Када родитељи могу да поделе са другима своје успехе и изазове у родитељству и саслушају друге родитеље, осећају се добро зато што знају да нису сами и добијају потврду да неке ствари добро раде.
Када родитељи имају мрежу подршке и најтежи задаци у родитељству постају лакши.

Неке од тема о којима разговарамо са родитељима:

Дугорочни циљеви за дете
Начини грађења односа са децом
Стратегије за унапређивањем психо-физичког развоја
Начини реаговања у емотивно обојеним ситуацијама
Комуникација са децом која доприноси подстицању дечијег развоја
Управљање осећањима (бес, страх, туга...)
Начини учвршћивања прихватљивог понашања

Евалуација програма

Резултати евалуације Програма, која је објављена у европском часопису за развојну психологију (European Journal of Developmental Psychology) показују да је Програм позитивно деловао на неколико видова родитељске праксе, уверења и способности:

- Највећи ефекти смањење негативних родитељских дисциплина (викање, вређање, шамарање или друго физичко кажњавање…) И ЊИХОВА ЗАМЕНА КОНКРЕТНИМ СТРАТЕГИЈАМА/ ТЕХНИКАМА КОЈЕ ПОДРЖАВАЈУ: РАЗВОЈ ДЕТЕТА; ОДНОС РОДИТЕЉ-ДЕТЕ; ОСТВАРИВАЊЕ ДУГОРОЧНИХ ЦИЉЕВА
- 63 % родитеља који су на почетку веровали да је физичко кажњавање неопходно или су били неодлучни у вези са потенцијалним проблемима, ПРОМЕНИЛИ СУ СВОЈЕ УВЕРЕЊЕ

Позивамо све заинтересоване родитеље/ старатеље, будуће родитеље, али не само њих већ и баке, деке..и све оне који се могу препознати у речима ”брижне особе у животу деце”, да се пријаве за учешће у новом циклусу радионица у оквиру програма ‘’Подршка, НЕ перфекција’’ који ће почети у **ОКТОБРУ 2026. године**.

Радионице води педагог Маја Марковић , сертификована фацилитаторка за програм ”Подршка, не перфекција”.

Усмереност на међусобно повезивање родитеља као један од секундарних циљева програма, реализује се како кроз саме радионице, тако и кроз једнодневни излет, након завршетка јесењег и пролећног циклуса.

Циклус " Подршка, не перфекција" који је реализован на пролеће 2025. године био је посвећен татама. **Искуства говоре у прилог томе да су најбољи ефекти уколико оба родитеља учествују на радионицама**.

СВИ ЗАИНТЕРЕСОВАНИ РОДИТЕЉИ/ СТАРАТЕЉИ МОГУ ДА СЕ ПРИЈАВЕ КОД ВАСПИТАЧА СВОГ ДЕТЕТА ИЛИ НА Е МАИЛ АДРЕСУ:

maja.markovic315@gmail.com

У ПРИЈАВИ ЈЕ ПОТРЕБНО НАВЕСТИ:

1. ИМЕ И ПРЕЗИМЕ РОДИТЕЉА ,
2. БРОЈ ТЕЛЕФОНА,
3. Е МАИЛ АДРЕСУ,
4. БРОЈ И УЗРАСТ ДЕЦЕ (НЕ ГОДИШТЕ ДЕЦЕ, ВЕЋ КОЛИКО ГОДИНА ДЕЦА ИМАЈУ)

УКОЛИКО СЕ ПРИЈАВЉУЈЕ РОДИТЕЉСКИ ПАР, НАВЕСТИ:

1. ИМЕНА И ПРЕЗИМЕНА ОБА РОДИТЕЉА,
2. БРОЈЕВЕ ТЕЛЕФОНА ОБА РОДИТЕЉА,

3. Е МАИЛ АДРЕСЕ ОБА РОДИТЕЉА,
4. БРОЈ И УЗРАСТ ДЕЦЕ (НЕ ГОДИШТЕ ДЕТЕТА/ ДЕЦЕ, ВЕЋ КОЛИКО ГОДИНА ДЕТЕ/ ДЕЦА ИМАЈУ)

- УКОЛИКО ПОСТОЈЕ НЕКЕ СПЕЦИФИЧНОСТИ, КАО НПР. САМОХРАНИ РОДИТЕЉ, СТАРАТЕЉ, ХРАНИТЕЉ... НАВЕСТИ И ТО

Сви родитељи који су се пријавили биће правовремено информисани о времену и месту одржавања родитељског састанка на коме ће добити детаљније информације о програму и начину реализације. **На родитељском састанку присутни родитељи ће моћи да се пријаве/ упишу за учешће у Програму, те ће се то сматрати коначном пријавом.**

Због великог интересовања родитеља молим вас да се благовремено пријавите и испоштујете све потребне кораке у вези са условима учешћа у програму " ПОДРШКА, НЕ ПЕРФЕКЦИЈА".

" Савршен родитељ не постоји, нити је детету такав родитељ потребан. Све што је детету треба је родитељ који га разуме, прихвата и воли безусловном љубављу"