ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЈЕЛОВНИК

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4928

Датум:7.10.2026 године **од 12.10. до 16.10.2026.године-бебе**

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
12.10.	Понедељак	Чај,сендвич са шунком,хлеб (омлет)	Гриз са чоколадом (гриз)	Грашак са пилетином,перадајз салата,хлеб (пасирано)
13.10.	Уторак	Јопгурт,домаћа паштета од туњевине,хлеб (каша)	Воће-грожђе (печена јабука	Јунећи гулаш,гарнир макарона,свеж купус,хлеб (пасрано)
14.10.	Среда	Јогурт,павлака,суви врат, Хлеб (кајгана)	Медено срце (медолино)	Пасуљ са поврћем,купус-шаргарепа, Хлеб (пасирано)
15.10.	Четвртак	Палента са сиром (палента)	Крофне (воћна каша)	Мусака од карфиола са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
16.10.	Петак	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Воће (банана)	Рестован кромпир,свињско печење, Хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Ca	Fe	A	B1	B2	C
12.10.	932/896	36.6/32.3	30.2/25.7	144/100	465/454	6.6/5.1	932/855	0.49/0.46	0.68/0.63	18/15
13.10.	914/880	34.4/27.3	34.5/26	148/113	537/451	6.2/5.5	218/367	0.41/0.55	0.68/0.65	16/13
14.10.	918/857	23.5/20.5	29.8/23.4	126/109	339/245	30.4/4.7	324/312	0.61/0.57	0.53/0.45	23/18
15.10.	920/851	32.7/29.4	29.7/23.2	116/108	348/284	11.8/12	927/913	0.38/0.35	0.61/0.54	13/13
16.10.	914/905	36.4/30.2	29.8/28.9	132/118	288/268	8/5.3	938/881	0.28/0.19	0.64/0.57	31/31
Просек	915/871	32.7/27.9	30.8/25.5	133/109	395/340	12.6/6.6	667/665	0.43/0.42	0.62/0.56	20/18

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци. **Јеловник саставила комисија у саставу: Маја Новаковић** сарадница на ПЗЗ; **Драган Ђорђевић** –шеф кухиње, **Цогољевић Ана**-нутрициониста**, Љиљана Мијуцић**- мед.сестра, **Дивна Лазаревић**-васпитачица.

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

ЈЕЛОВНИК

Број: 07-4928/1

Датум:7.10.2026 године

од 19.10. до 23.10.2026.године-бебе

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
19.10.	Понедељак	Чај,павлака,пилећа прса,хлеб (попара са сиром)	Кох (кох)	Пуњена паприка са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
20.10.	Уторак	Компот,крем сир са прженом сланинцом,хлеб (каша)	Воће- (банана)	Макарона са сиром и шунком-запечена (пасирано)
21.10.	Среда	Јогурт,павлака,суви врат, Хлеб (кајгана)	Сутлијаш (сутлијаш)	Кромпир парикаш са сувим ребрима ,купус-шаргарепа,хлеб (пасирано)
22.10.	Четвртак	Јогурт,прженица (кајгана)	Воће (воћна каша)	Ћуфте у парадајз сосу,макароне са сиром,купус салата,хлеб (пасирано)
23.10.	Петак	Јогурт,царска пита (палента)	Воће (гриз)	Ћушпајз-шаргарепа-кромпир,пржена риба,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Ca	Fe	A	B1	B2	C
19.10.	**920/904**	**35/33**	**32.2/28.4**	**133/107**	**532/374**	**25/24**	**352/374**	**0.60/0.57**	**0.75/0.71**	**21/21**
20.10.	**918/893**	**32.5/30.5**	**34.7/29.7**	**136/104**	**361/330**	**24/33**	**270/250**	**0.35/0.31**	**0.79/0.84**	**21/25**
21.10.	**912/880**	**34.4/34.3**	**21.8/109**	**128/467**	**48/46**	**7.3/5.5**	**601/513**	**0.39/0.43**	**0.22/0.67**	**9/11**
22.10.	**917/840**	**35/29**	**33.9/30**	**155/129**	**544/471**	**6.9/5.2**	**921/453**	**0.39/0.21**	**0.64/0.59**	**14/3**
23.10.	**916/894**	**32.7/30.1**	**36/30.3**	**130/106**	**307/853**	**5.8/4.41**	**721/725**	**0.49/0.76**	**1.29/0.76**	**13/12**
Просек	**916/882**	**33.4/31.7**	**31.7/28.4**	**136/111**	**358/499**	**10.4/14**	**573/426**	**0.44/0.45**	**0.73/0.71**	**13/14**

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци. **Јеловник саставила комисија у саставу: Маја Новаковић** сарадница на ПЗЗ **; Драган Ђорђевић** –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста**,** **Љиљана Мијуцић**- мед.сестра, **Дивна Лазаревић**- васпитачица.