ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5137

Датум:20.10.2025 године

од 26.10. до 30.10.2026 године- бебе

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
26.10.	Понедељак	Чај,сендвич са јајима,хлеб (каша)	Шадо (шадо)	Шпагете са млевеним месом-болоњез (пасирано)
27.10.	Уторак	Чај ,павлака,печеница,хлеб (омлет)	Воће- (воћна каша)	Мусака од карфиола са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
28.10.	Среда	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Пица пужић (попара са сиром)	Пасуљ са поврћем,купус-шаргарепа, Хлеб (пасирано)
29.10.	Четвртак	Палента са сиром (палента)	Крофне (медолино)	Бечки купус са месом,паприка свежа,хлеб (пасирано)
30.10.	Петак	Јогурт,домаћа паштета од туњевине,хлеб (каша)	Воће (банана)	Кромпир пире,свињско печење,цвекла салата,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Ca	Fe	A	B1	B2	C
26.10.	**922/903**	**33,6/29,2**	**31,7/30,8**	**136/120**	**454/435**	**48/45**	**320/391**	**0,48/0,60**	**0,69/0,93**	**12/23**
27.10.	**911/901**	**33,1/31,2**	**32,8/30,2**	**134/122**	**497/291**	**26/33**	**304/301**	**0,49/1,05**	**0,93/0,64**	**43/36**
28.10.	**931/911**	**35.4/32.7**	**33.7/29.4**	**146/131**	**358/499**	**10.4/14**	**573/426**	**0.44/0.45**	**0.73/0.71**	**21/18**
29.10.	**925/905**	**36,8/34,2**	**32/26**	**129/119**	**127/217**	**12,5/11,5**	**270/110**	**0,26/0,23**	**0,31/0,39**	**55/36**
30.10.	**915/893**	**33,6/29,2**	**31,7/30,8**	**140/102**	**454/435**	**18/25**	**907/891**	**0,48/0,60**	**0,69/0,93**	**12/23**
Просек:	**920/902**	**34,1/31,3**	**32,3/29,4**	**137/118**	**378/375**	**28/29**	**474/424**	**0,43/0,57**	**0,67/0,72**	**28,6/27**

Напомена: у згради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** Маја Новаковић **сарадница на ПЗЗ;** Драган Ђорђевић –**шеф кухиње**, Цогољевић Ана-**нутрициониста**, Љиљана Мијуцић- **мед.сестра**, Дивна Лазаревић-**васпитачица**

ЈЕЛОВНИК

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5137/1

Датум: 20.10.2026 године

од 02.11. до 06.11.2026. године-бебе

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
02.11.	Понедељак	Чај,сендвич са прженом сланиницом,хлеб(кајгана)	Банана (банана)	Макарона са полетином у бешамелу (пасирано)
03.11.	Уторак	Јогурт,пилећа прса,хлеб (попара)	Пита са јабукама (печена јабука)	Динстан грашак са кромпиром,цвекла салата,,хлеб (пасирано)
04.11.	Среда	Јогурт,прженица (омлет)	Грожђе (воћна каша)	Јунећи гулаш,гарнир макарона,свеж купус,хлеб (пасирано)
05.11.	Четвртак	Компот,руска салата са шунком,хлеб(каша)	Мекике-слатке (гриз)	Капама од спанаћа, са млевеним месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
06.11.	Петак	Јогурт,пројаница (палента)	Воће-крушка (печена крушка)	Динстана шаргарепа,пржена риба,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Ca	Fe	A	B1	B2	C
02.11.	**924/883**	**36,8/32,2**	**32/26**	**129/119**	**127/217**	**12,5/11,5**	**270/110**	**0,26/0,23**	**0,31/0,39**	**25/16**
03.11.	**930/863**	**33,6/29,2**	**34,7/30,8**	**140/110**	**454/435**	**48/45**	**320/391**	**0,48/0,60**	**0,69/0,93**	**12/23**
04.11.	**916/879**	**34,1/30,2**	**33,8/25,2**	**134/122**	**497/291**	**26/33**	**907/628**	**0,49/1,05**	**0,93/0,64**	**13/16**
05.11.	**936/888**	**27,4/25**	**25,6/26**	**138/125**	**102/364**	**44/34**	**416/421**	**0,22/0,43**	**0,17/0,74**	**21/28**
06.11.	**926/895**	**33,4/27,9**	**34,2/30**	**139/117**	**527/495**	**47/31**	**561/541**	**0,32/0,28**	**0,68/0,66**	**16/16**
Просек:	**929/881**	**35,6/28,9**	**32,1/27,5**	**136/120**	**341/354**	**35/30**	**495/418**	**0,34/053**	**0,55/,67**	**17/19**

Напомена: у заграде је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** Маја Новаковић **сарадница на ПЗЗ;** Драган Ђорђевић –**шеф кухиње**, Цогољевић Ана-**нутрициониста,** Љиљана Мијуцић - **мед.сестра**, Дивна Лазаревић-**васпитачица**